

12  
Dec  
2024

# 会員大会・優良従業員表彰式を開催



## クロス きたかみ 北上商工会議所会報 No.570

「人と地域」「文化と技術」が交差！  
北上の発展と明るい未来を応援！！

### CONTENTS

会員大会・優良従業員表彰式を開催	1
会館移転進捗状況	2
2整備促進期成同盟会合同要望会	3
小売・卸商業部会 行政との懇談会	
ビジネスマッチ東北2024出展・視察	
全国商工会議所女性会連合会滋賀大会	
青年部臨時総会	5
会頭杯チャリティーコンペ寄付	
内閣府からのお知らせ	6
岩手労働局からのお知らせ	
コラム「職場のかんたんメンタルヘルス」	7
会員紹介	8

令和6年度会員大会並びに第66回優良従業員表彰式を11月15日、ホテルシティプラザ北上で開催し、優良従業員116名（勤続40年以上2名、勤続30年以上29名、勤続20年以上17名、勤続10年以上68名）の功績を称え、表彰状を授与しました。

被表彰者を代表し、石川明さん（㈱アベヤス 勤続44年）が「今日まで永年勤務できたのはひとえに上司・諸先輩・同僚のご指導ご支援の賜物であり感謝を申し上げます。今後も社業発展のためなお一層精進し努力して参りたい」と謝辞を述べられました。

会員大会（講演会）では、世代・トレンド評論家の牛窪恵氏を講師にお招きし「明日からの経営に役立つキーワード」と題し、講演いただきました。その後の懇親会では、受賞された皆様をお祝いするとともに今後のさらなる活躍を祈念しました。



謝辞を述べる石川明氏  
(勤続44年)



講師の牛窪恵氏

# 会館移転 進捗情報

現在、改修工事は完了し、引っ越し作業を進めています。

予定通り令和7年1月6日より新事務所での業務を開始します。

新事務所では会館北側に駐車場がありますが5台程度の駐車スペースとなります。しばらくの間、旧会館前駐車場を使用できますのでご利用ください。

**新事務所 住所：北上市大通り二丁目3番4号（旧北上信用金庫北上駅前支店）**

**電話番号・FAX番号の変更はありません**

移転後の旧会館の解体工事に向けて、12月13日(金)に入札会を行い、1月以降に解体工事に入る予定です。

## 移転に伴い、12月26日(木)・27日(金)は 引っ越し作業のため、業務を休止いたします。

同時に電話・ネット回線の切り替え作業も行うため、業務休止期間中のFAXやメール等、受信できない場合も考えられますので、12月25日(水)まで、又は翌年1月6日(月)以降に送信いただきますようお願いいたします。

ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。



詳細は北上商工会議所ホームページに  
随時掲載いたします



<https://www.kitakamicci.jp>

～ オフィスのことなら私たちにお任せください～

DX・電帳法に合わせたご提案をしております

IT導入補助金にもご対応いたします

お気軽にご相談ください

**YOS ヨシノオコ・システムソリューション株式会社**

〒024-0014 岩手県北上市流通センター11番20号  
☎: 0197-68-4321 FAX: 0197-68-4408  
<http://www.yoshinoya-oa.com>

医療保険適用  
**在宅マッサージ**

**無料** お試し体験  
好評実施中!!



・歩行が困難な方  
・身体にマヒがある方  
・不自由がある方  
・車椅子使用の方など...

ご病気や障害・高齢等により  
自力で歩行通院が困難な方を  
対象にした在宅で安心して受け  
られる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持  
者が施術します。医師の同意書が必要です。  
(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている  
保険によって変わりますのでご相談ください。

**レイス治療院**  
北上市村崎野7-74-14

お気軽にお電話ください。TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!



## 東北横断自動車道釜石秋田線北上JCT江刺田瀬IC間整備促進期成同盟会 北上金ケ崎パシフィックルート整備促進期成同盟会 合同要望会

11月11日、両同盟会は沿岸地域とのアクセス向上により、物流の効率化、地域間の人流が促進され、地域経済の更なる発展を実現するため、岩手県庁を訪れ、上澤県土整備部長と県議会に要望しました。佐藤会頭は民間企業代表として同行しました。

東北横断自動車道釜石秋田線北上JCT江刺田瀬IC間整備促進期成同盟会（会長・北上市長）は北上JCTから江刺田瀬IC間を直線的に接続する高規格道路の整備促進を要望。

北上金ケ崎パシフィックルート整備促進期成同盟会（会長・北上市長）は北上南部、岩手中部、江刺中核の各工業団地と太平洋港湾間の物流道路の整備促進確立のため、国道107号梁川口内トンネルから各工業団地までの国道456号や県道108号の改良のほか、新金ケ崎大橋の新設について要望しました。



## 小売商業部会・卸商業部会 行政との懇談会

小売商業部会（郡司善孝部会長）と卸商業部会（中野厚部会長）は10月29日、商業振興・都市再生整備に関する「行政との懇談会」を合同で開催しました。

北上市商工部商業観光課からは、市内の卸小売業の動向などが紹介され、「コロナと物価高騰による影響が顕著であり、価格転嫁も追いついていない状況。キャッシュレス決済などの消費喚起策は、消費は上がるが事業者にとって手数料や手元キャッシュが苦しい面もある。マルシェや朝市などのイベントで商業全体の底上げができるわけではないが、市としても支援していきたい。」、都市整備部都市再生推進課からは、北上駅前及び中心市街地の再開発事業の進捗状況と今後の計画などについて紹介され、「再開発は、エリア内で活用したい要件が合えばサポートは今後も検討していく。今進んでいることが全てではない。」との説明がありました。

出席者からは、「大学設置の場所の予定は」「再開発に美術館を検討しては」などの質疑がなされました。





**きたかみ**

# 封入チラシ募集

会報と一緒に封入し、会員事業所にお届けしています。  
A4サイズ 封入1枚につき 33,000円(税込)

**販売促進**  
**各種案内**

お問い合わせ・お申し込みは総務課 ☎65-4211まで

## ビジネスマッチ東北2024 出展・視察

11月14日、仙台市夢メッセみやぎで開催されたビジネスマッチ東北2024に当所出展支援事業として会員事業所3社が出展。また、小売商業部会とサービス部会の合同視察研修も同時に実施し、9名が参加しました。

東北の商品力や技術力を発信する東北最大級のビジネス展示商談会として、今回は542企業・団体が出展し、442のリアルブースと36のWEB出展。「食と農」や「情報・IT」などを含む合計10ジャンルで構成されたブースがあり、賑わいを見せていました。

『企画グループ出展』として出展した当所のブースでは販路拡大に向け、一般来場者のほか、全国から招聘した商社や百貨店等の有力バイヤーと商談を行い、自社商品のPRを積極的に行いました。

視察研修の参加者は各企業の商品展示などを見学し、新たなビジネスモデル創出やイノベーションの促進につなげるため熱心に出展者の説明を受けていました。



## 全国商工会議所女性会 連合会 滋賀大会

11月7・8日、滋賀県大津市で第56回全国商工会議所女性会連合会滋賀全国大会が開催され、全国から2,530名が参加、当女性会から藤田会長のほか7名が参加しました。

「山と湖の恵みを光る貴女（きみ）へ」を大会テーマに式典のほか、女性起業家大賞授賞式、記念講演会が行われました。

記念講演では大本山石山寺座主の鷲尾龍華（わしおりゅうげ）師が石山寺と紫式部「源氏物語」と題し講話。現在放送されている大河ドラマの時代を感じることが出来ました。

また、懇親会では全国各地の女性会会員と交流を深める良い機会となりました。



## 青年部 臨時総会

青年部は10月17日、北上商工会館にて臨時総会を開催し、令和7年度の役員を決定しました。

新会長には現副会長の泉澤透氏（㈱泉製作所）が選任されました。



令和7年度会長  
泉澤 透

会長を除く三役は次のとおりです。

- 副会長 高橋 誠（㈱横川目電業）  
平野 太基（牧子・平野建築研究所）  
高橋 勝樹（㈱築架設）  
高橋 敏紀（㈱高橋設計）  
直前会長 関根 雄太（クイック株）  
専務理事 成瀬 義治（㈱成瀬総業）

印刷のことなら、おまかせください。

●記念誌・自分史 ●パンフレット ●ポスター ●チラシ ●会報 ●封筒 ●はがき ●名刺 ●標票 ●カラーコピー 他

総合印刷 有限会社 北上プリント

〒024-0091  
岩手県北上市大曲町2番13号(北上市役所前)  
TEL.(0197)64-7082  
FAX.(0197)63-4543  
http://kitakami-print.com  
E-mail:kitakami-print@nifty.com



## 日高法律事務所

債務整理、相続、借地借家、交通事故、離婚、企業法務、顧問契約、労働事件、その他の民事紛争、刑事事件

弁護士 日高拓郎 TEL.0197-65-6432

弁護士 篠原亜希

要予約

「土日・夜間対応、応相談」

## 会頭杯チャリティーコンペ 寄付

10月31日北上市役所を訪れ、7月13日に開催した会頭杯チャリティーゴルフコンペ（36名参加）で参加者から寄せられた寄付金29,500円を社会福祉に役立ててもらうため、熊谷弘昭福祉部長へ手渡しました。

寄付は平成16年から今回で20回目。



熊谷福祉部長へ手渡す今野専務理事

### 内閣府からのお知らせ

## 国家公務員の再就職等規制にご協力を

### ■再就職の依頼・情報提供の規制

現役の国家公務員が、営利企業等の求めに応じる場合であっても、他の国家公務員・OBの再就職を依頼し、又は再就職させる目的でそれらの者の情報提供等を行うことは禁止されています。

### ■利害関係企業等への求職活動の規制

現役の国家公務員が、職務として携わる契約や処分などの相手方となっている利害関係企業等の求めに応じる場合であっても、再就職の約束などの求職活動を行うことは禁止されています。

### ■元の職場への働きかけ規制

再就職した国家公務員OBが、再就職先の契約や処分に関し、便宜を図るよう元の職場に働きかけを行うことは禁止されています。（原則として退職後2年間）

### \*皆様へのお願い

規制違反においては、企業名が特定・公表されることもあり、企業の皆様にとって期せずして不名誉なこととなりかねません。規制違反となる行為を知っていただき、こうした行為を求めないようご協力をお願いいたします。また、規制違反が疑われる行為の通報は、下記連絡先までお願いいたします。秘密を厳守します。

【お問い合わせ先】内閣府再就職等監視委員会事務局

電話：0120-344954（フリーダイヤル）  
03-6268-7660~7668、7681

URL:<https://www5.cao.go.jp/kanshi/>



省エネのことなら、横川目電業に!!

# (株)横川目電業

ヒトが笑えばカイヤも笑う  
露出度120%の横川目電業です。



北上市和賀町横川目12-37-8  
TEL 0197-72-2718(代) FAX 0197-72-2719  
URL <https://yokokawamedengyou.co.jp/>

DXソリューション・GX（環境対応）型経営のコンサルティング  
OA機器・文具事務用品・オフィス家具の販売・施工・保守サポート

## ABEYASU

時代と共に、全ての働く人に安心・安全で快適な環境を提供する

株式会社アベヤス  
〒024-0094 北上市本通り3-3-9  
TEL :0197(63)5201  
HP :<https://www.abeyasu.co.jp>

コワーキングスペース【GDXオフィスラボ】  
〒024-0094 北上市本通り3-3-9  
TEL :0120(95)8339  
HP :<https://gdx-office.com>

## 「令和6年度いわて年末年始無災害運動」 実施期間：令和6年12月1日～令和7年1月31日

### あなたの安全家族の願い 年末年始も無災害

令和5年における休業4日以上労働災害死傷者については、令和5年末から令和6年初めにかけての冬期間の降雪が例年より少なく、積雪・凍結など冬季特有要因による労働災害が大幅に減少したことから、1,442人（新型コロナウイルス感染症によるものを除く。）となり、対前年比73人減と3年ぶりに減少に転じ、また、令和6年においても、年の初めの降雪量が少なかったことから、減少傾向で推移しているところです。

本県における労働災害にあっては、積雪・凍結などの自然要因が大きく影響するところであり、また、これから迎える年末年始は、慌ただしさも加わり、労働災害のリスクが高まる時季となり、例年、12月から1月にかけての寒冷期に発生する転倒災害の約6割、交通労働災害の約5割が路面凍結など冬季特有要因によるものとなっており、冬季における労働災害防止が極めて重要です。

岩手労働局では「令和6年度いわて年末年始無災害運動」を関係者が職場の安全確保の重要性の意識を深め、労働災害の発生リスクを的確に把握して対策を講じていくための重要な取組と位置付け、労働災害の根絶に向けた取組を強力に推進することとしております。

【お問い合わせ先】 岩手労働局労働基準部健康安全課 TEL 019-604-3007



## フリーランスの方との取引に関する新しい法律が 11月から施行されました

フリーランスの方が安心して働くことのできる環境を整備するため、フリーランスの方と発注事業者との間の取引の適正化と、フリーランスの方の就業環境整備を目的とした「フリーランス・事業者間取引適正化等法」が、今年11月1日から施行されました。

【お問い合わせ先】岩手労働局雇用環境・均等室 TEL 019-604-3010



### フリーランス（特定受託事業者）の皆さまも令和6年11月1日から 特別加入により労災保険の補償を受けられます！

【お問い合わせ先】岩手労働局総務部労働保険徴収室 TEL 019-604-3003

AXA

みんなと  
会社の未来を  
健康に。

Know You Can  
そう、あなたなら、できる。

AXA-A2-2209-1161/9WD 「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

83%が実感！  
アクサ式やりがい効果  
※アクサ式導入企業76社のデータより

アクサ生命

健康経営アクサ式

#### やりがいが集まって、会社はつよくなる。

「離職率が下がりはじめている」「生産性がアップしてきた」。いま、経営者の皆様のそんな声が増えています。それはきっと、アクサの健康経営による「やりがい効果」。心と身体の健康をケアすることはもちろん、ある会社では「仕事と治療の両立」や「社内サークル活動」などに取り組み、夢や生きがい、働きがいといった「社会的健康」までをサポートしています。社員一人ひとりがやりがいをもって働ける環境をつくり、会社全体も元気に変えていくために、アクサ生命がお手伝いします。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（甲慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社  
盛岡支社 花巻営業所  
〒024-0031 北上市青柳町2-1-8 2階  
TEL 0197-63-3370



## 職場のかんたんメンタルヘルス

## 職場のかんたんメンタルヘルス 「電話の良さを見直そう」

いつの頃からか、「電話はオワコン（終わったコンテンツ）」といわれるようになりました。マルチタスクに追われ、人手も少なく余裕がない状況で、お互いが時間を合わせなければ用をなさないツールを排除する方向に向かうのはある意味自然です。いつでも気兼ねなく送れて、相手も自分のタイミングで開封できるメールが台頭しているのですから、なおさらです。

「相手の時間を奪う」と揶揄される電話ですが、果たしてそうでしょうか。実は、メールのやりとりにこそ膨大な時間がかかっていることを見逃してはなりません。一日の業務の半分は、メールの返信に明け暮れているという話もよく聞きます。また、電話は文字だけでは伝えきれないニュアンスを共有するためには必要なツールです。特に、相手との行き違いがあったときには、何度も文字でやりとりするよりも、電話をかけて確認することであっさり誤解が解けることがあります。

さらに、文字ツールと比べて伝え合う情報量が圧倒的に多いというメリットもあります。一般的にスピーチ原稿は、1分間に約300文字を目安に作成するといわれています。それを基に考えると、数分間のやりとりで数千字の情報

を伝え合えることになります。通常はそのような長いメッセージを送ることはありません。これだけ考えても情報量の差を感じていただけるのではないのでしょうか。

電話番号を大々的に不特定多数に開示するのは、理不尽なクレームや勧誘などに使われることにつながるなど、リスクが高くなります。しかし、交流がある人や取引先との電話の利用はむしろ、大量の情報を伝え合うことができるため、メリットの方が大きいと思います。基本的に、就業時間内（フリーランスであれば、あらかじめやりとりできる時間帯を共有しておくが良い）であれば、いつ電話をかけてもマナー違反になることはありませんし、手が離せないときは相手が出ないはずですので、そこまで気を使う必要はありません。ただ、電話は緊急時に使用するツールといった認識も強いことから、留守電になったら、一言用件を残しておく配慮ができると良いですね。

若い世代を中心に、電話を敬遠する傾向にあると思いますが、コミュニケーションツールの一つとしてのスキルは、社内教育をしてでも残しておくことが大切です。



◇大野 萌子/おおの・もえこ

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、公認心理師、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで5万人以上を対象に講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書にシリーズ51万部超『よけいなひとと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。

なににな？ どうしたの？ 気になるハナシを岩手から

najotta  
なじょったニュース

岩手日日新聞社



<https://najotta-news.com>

DO! アイデアとデザインで、  
あなたの思いを伝えます  
PLANNING

あなたが  
伝えたいことは  
何ですか？

誰に？  
どうやって？  
伝えますか？

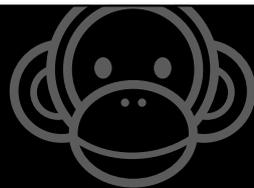
株式会社 ドゥ・プランニング

〒024-0084 岩手県北上市 さくら通り3-18-2

Tel. 0197-62-7520 / Fax. 0197-62-7522

詳しくは ▶ <https://do-planning.jp/>

Webデザイン・制作、各種販促物／印刷物 企画・デザイン・制作



## 井上スポーツ株式会社北上店 地域に愛されるスポーツ店に

2021年10月にオープンした井上スポーツ北上店には、井上スポーツ代表取締役の井上建志さんが厳選したスポーツ用品や思わず身につけたくくなるような商品が並んでいる。

井上さんは、1964年奥州市江刺に創業したスポーツ店の2代目で、現在は本店と北上店の2店舗を営む。学生時代はソフトテニス、ソフトボール、スキーなど様々なスポーツを経験し、大学卒業後一般企業勤務を経て家業のスポーツ店を継いだ。

江刺の本店が幅広いスポーツ用品を手にとれる店舗に対し、おしゃれな雰囲気の上北店は、硬式野球のグローブやテニス・バドミントンのラケットをはじめ、ファッショナブルな帽子やウエア、シューズなど

が華やかに並ぶセレクトショップのよう。店頭にはないスポーツ用品の注文販売やグローブ、スパイクの修理、ガットの張り替えなども行っている。

井上さんは「初めてのうちはスポーツ店の仕事にあまり魅力を感じていなかったが、多くの人に支えられて仕事をしているうちに誇りに思えるようになった」と振り返る。「物を売るだけでなく、温かい接客と誠実な対応で地域に愛されるお店にしていきたい」と意気込む。



こだわりの商品が並ぶ店内



「気軽に来ていただけるお店にしていきたい」と語る井上さん



入口ドアの取っ手のバットが印象的な店

### data

北上市青柳町1-6-28 高章ビル1F  
営業時間 15時～19時(土日祝日は11時～19時)  
定休日 水曜

## 12月・1月の定例相談

	岩手県信用保証協会	日本政策金融公庫盛岡支店(国民生活事業)
12月	4日(水)・11日(水)・18日(水)	18日(水)
1月	8日(水)・15日(水)・22日(水)	23日(木)
時間	10:00～16:00	13:00～15:00

※相談は事前の予約が必要です。あらかじめ電話でのご予約をお願いいたします。

経営支援課  
☎65-4211

## 「岩手県事業承継・引継ぎ支援センター」定期移動相談会

日時/12月3日(火)、2月4日(火) 11:00～15:00  
相談料/無料(お問合わせ、申込は当所まで)

場所/北上商工会館

### 北上商工会議所Webサイト

北上商工会議所

検索

<https://www.kitakamicci.jp/>



補助金・助成金制度の紹介、セミナー等のお知らせ、地域情報など更新しております。

### Facebook



### X



 北上商工会議所

TEL 0197-65-4211 FAX 0197-64-2656  
〒024-0031 北上市青柳町二丁目1番8号