

「健康経営優良法人2022」に認定



認定証を掲げる佐藤直也副会長

北上商工会議所は、経済産業省と日本健康会議より「健康経営優良法人2022(中小企業法人部門)」に今回初めて認定されました。

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みを基に、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業の法人を顕彰する制度です。

また、健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

当所では、定期健診の受診率100%、2次健診への積極的な受診勧奨の実施、インフルエンザ予防接種の費用負担、これらを受診しやすい環境づくりなど、職員の健康に寄与する取り組みを行っています。今後も職員の健康意識の向上と働きやすい職場環境を推進していきます。



クロス
きたかみ
北上商工会議所会報 No.544
「人と地域」「文化と技術」が交差!
北上の発展と明るい未来を応援!!

CONTENTS

健康経営優良法人2022に認定	1
第143回通常議員総会	2
令和4年度事務局組織図	3
きたかみ安心飲食店支援金	4
北上市ものづくり生産性向上人材育成支援補助金	
人材育成セミナー募集のご案内	
IT導入補助金	5
雇用保険料率改定	
中小企業のパワハラ防止措置義務化	6
コラム	7
「トレンド通信」	
会員紹介	8

令和4年度 事業計画 収支予算を承認

第143回通常議員総会を3月30日、議員100人中91人（委任状含む）が出席する中、プランニュー北上で開催し、令和4年度の事業計画及び収支予算は原案の通り承認されました。

今年度事業では、最大の課題である新型コロナウイルス関連対策への取組を強化していくほか、諸課題に対応する各種制度の周知や適切な取組を支援するためのセミナー・個別相談などを重点的に実施します。収支予算では一般会計と特別会計の総額予算を6億3,837万円。うち1億3,130万円は北上市キャッシュレス決済推進事業の予算となります。

■主要活動項目

【意見・要望活動】

- 物流インフラの整備促進
- I L C 国内誘致の取り組み

【経営支援事業】

- 消費税インボイス制度への対応支援
- 経営発達支援計画に基づく伴走型支援
- 小規模事業者持続化補助金等の申請支援
- 創業支援 ● 事業承継支援

【雇用対策事業】

- 働き方改革の推進
- 優良従業員表彰式の開催
- 雇用関係助成金の活用支援
- 福利厚生（生命共済・特退共加入推進）

【地域活性化事業】

- 物流効率化の推進
- キャッシュレス化の推進
- 地場製品の販路拡大
- きたかみ逸品研究会事業への支援

【新型コロナウイルスに関する経営相談】

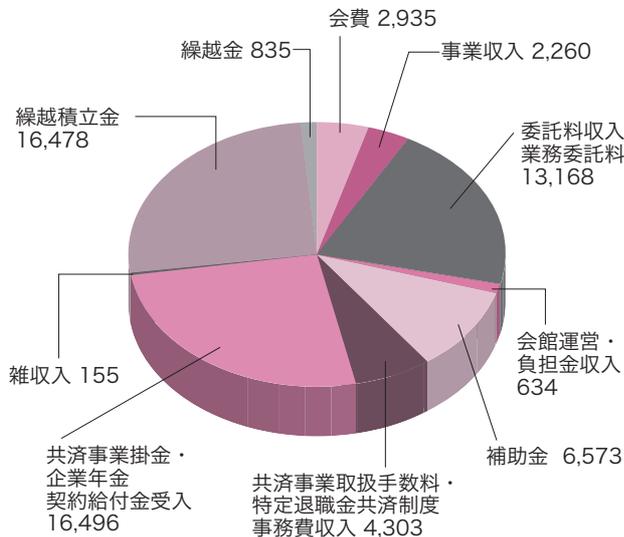
- 資金繰り支援
- 設備投資・販路開拓支援
- 経営環境の整備

【北上商工会議所創立70周年記念事業への取り組み】

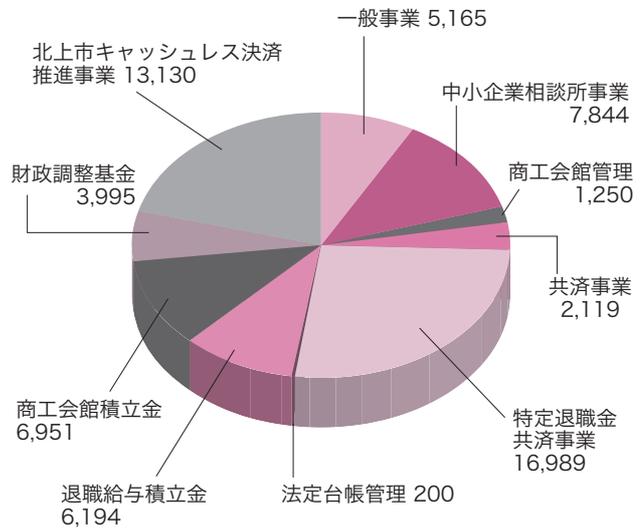
【所内業務の効率化・IT化の推進】

■令和4年度 収支予算（単位：万円）

収入内訳（63,837万円）



支出内訳（63,837万円）



■一般事業

→ 要望活動、部会、検定、会員大会、新春交流懇談会、会報発行、観光振興等

■中小企業相談所事業

→ 経営講習会・相談会、記帳代行、施策普及、青年部・女性会の研修等

■商工会館管理

→ 会館の水道光熱、保守・点検、修繕、火災保険等

■共済事業

→ さくら共済給付金、各種共済の普及推進等

■特定退職金共済制度事業

→ 会員企業の従業員退職積立金・給付等

■法定台帳管理

→ 特定商工業者法定台帳の作成管理

■退職給与積立金

→ 職員の退職金積立

■商工会館積立金

→ 商工会館の大規模補修に備えた積立

■財政調整基金

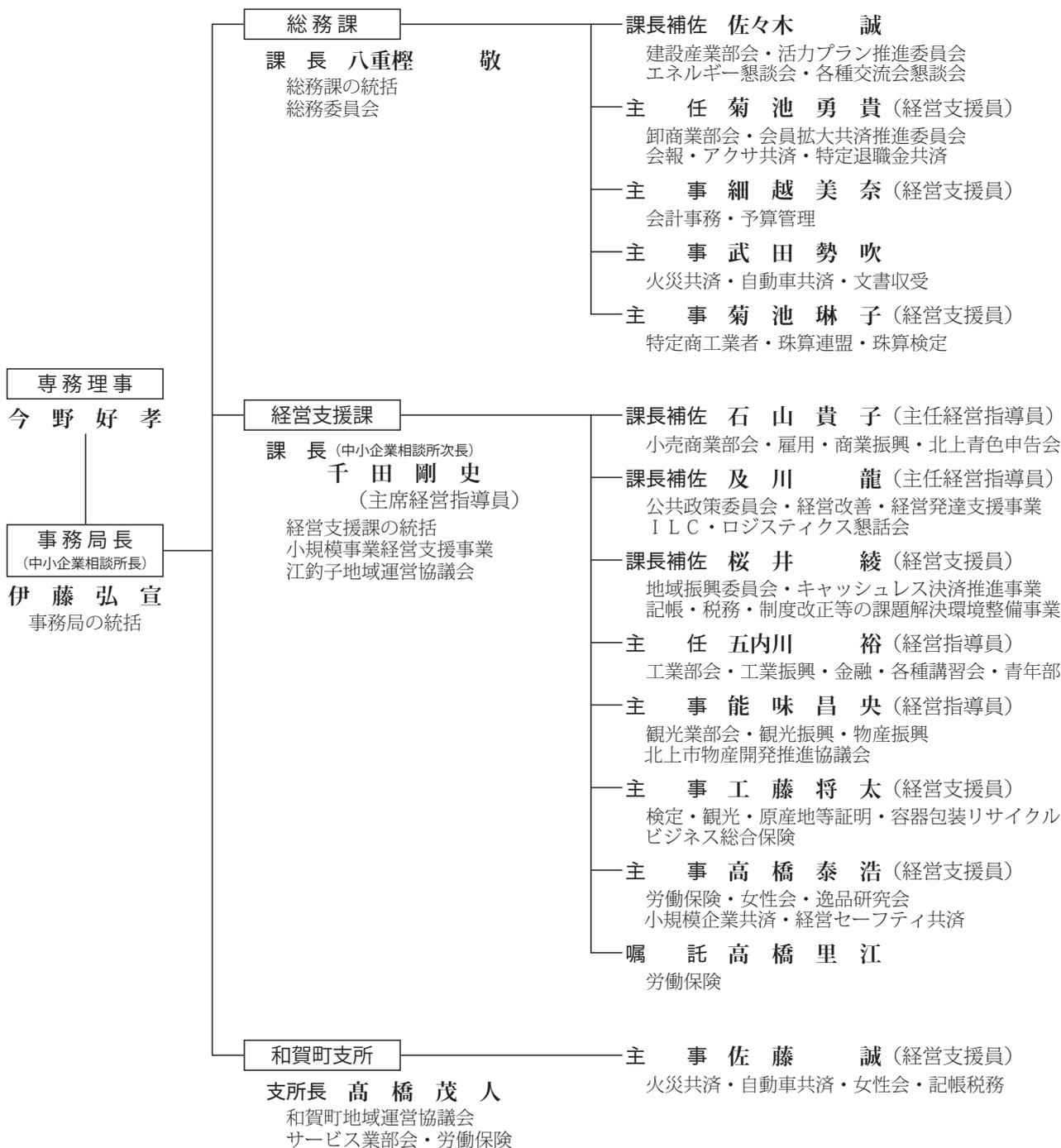
→ 会議所運営の不測の事態に備えた積立

■北上市キャッシュレス決済推進事業

→ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者の売上回復を図る地域内の消費喚起

令和4年度 北上商工会議所事務局組織図

令和4年4月1日付



省エネのことなら、横川目電業に!!

(株)横川目電業

ヒトが笑えばカイシャも笑う
露出度120%の横川目電業です。

北上市和賀町横川目12-37-8
TEL 0197-72-2718(代) FAX 0197-72-2719
URL <http://yokokawamedengyou.co.jp/>

総合印刷
印刷のことなら、おまかせください。

有限会社 北上プリント

- 記念誌・自分史 ●パンフレット ●ポスター
- チラシ ●会報 ●封筒 ●はがき ●名刺
- 帳票 ●カラーコピー 他

〒024-0091 岩手県北上市大曲町2番13号(北上市役所前)
TEL.(0197) 64-7082 FAX.(0197)63-4543
ホームページ <http://kitakami-print.com/>
メールアドレス kitakami-print@nifty.com

第2弾

きたかみ安心飲食店支援金

感染症対策の強化に取り組む飲食店などを支援するため、いわて飲食店安心認証を取得した事業者へ、北上市が1店舗につき**20万円**を給付します。

申請期間／令和4年5月9日～8月31日(必着)

■対象／いわて飲食店安心認証を取得した中小事業者

■申請方法／申請書、いわて飲食店安心認証通知(写)、預金口座通帳(写)を郵送

【〒024-8501 住所記載不要 商業観光課まで】

※申請書は商業観光課または市のHPから取得できます。また、令和3年度に同支援金を受けた事業者で認証内容や口座などの変更がない場合は申請書以外の提出は不要です。

■お問合せ【きたかみ安心飲食店支援金に関するお問い合わせ】北上市商工部商業観光課 0197-72-8240

【いわて飲食店安心認証取得に関するお問い合わせ】いわて飲食店安心認証事務局 019-613-8009



北上市ものづくり生産性向上 人材育成支援補助金

生産性向上に必要な知識・スキルを習得するためのセミナー受講料を補助します。

募集期間／令和4年4月1日～

予算上限に達するまで

■補助率／2分の1 ■補助額上限／5万円

■補助対象者／北上市内に事業所を有するものづくり中小事業者であること

■対象事業／補助対象者が従業員に受講させる公的支援機関が行うセミナーで、経営企画・販売もしくは営業力向上に関するものや生産管理・生産技術に関するもの

※詳しくは北上市HPをご覧ください

■お問合せ／北上市商工部
産業雇用支援課
TEL 0197-72-8242



人材育成セミナー 募集のご案内

1. 育成リーダーコース

日程／①7月5日(火)午前10時～午後0時30分

②8月9日(火)午後1時30分～午後4時

会場／①北上オフィスプラザ
②オンライン (ZOOM)

対象者／市内事業所に在籍しているリーダーとして後輩・部下の指導に携わっている方

2. 若手社員コース

日程／①7月5日(火)午後2時～午後4時30分

②8月23日(火)午後1時30分～午後4時

会場／①北上オフィスプラザ
②オンライン (ZOOM)

対象者／市内事業所に在籍している今後リーダーとして後輩を牽引していく方(社会人経験3～5年程度)

■申込期限／令和4年6月17日(金)

■お問合せ／北上雇用対策協議会
TEL 0197-72-8243



第2弾

PayPayで支払うと*、最大20%のPayPayポイントを付与

PayPayポイント付与上限

5,000ポイント相当／回 10,000ポイント相当／月

※PayPayカードのクレジットカードは対象外

※後日PayPayポイントを付与。出金・譲渡不可(期間内上限:20,000円相当)

キャンペーン期間：令和4年4月1日▶5月31日

*PayPay残高、ヤフーカード、PayPayカード、PayPayあと払いによる決済が対象です

がんばれ北上!

PayPayを対象店舗で利用すると...



日高法律事務所

債務整理、相続、借地借家、交通事故、離婚、企業法務、顧問契約、労働事件、その他の民事紛争、刑事事件

弁護士 日高拓郎 TEL.0197-65-6432

弁護士 篠原亜希

要 予 約

「土日・夜間対応、応相談」

医療保険適用 在宅マッサージ

**無料 お試し体験
好評実施中!!**



お気軽にお電話ください。TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

レイス治療院
北上市村崎野7-74-14

IT導入補助金 ～「デジタル化基盤導入枠」が新設～

新設された「デジタル化基盤導入枠」では、インボイス制度（2023年10月開始）への対応も見据え、**企業間取引のデジタル化を強力に推進**します。
詳しくは、サービス等生産性向上IT導入支援事業事務局ポータルサイトをご確認ください



	通常枠		NEW デジタル化基盤導入枠					
	A類型	B類型	デジタル化基盤導入型			複数社連携IT導入型		
補助額	30万円 ～ 150万円 未満	150万円 ～ 450万円 以下	会計・受発注・ 決済・ECソフト	5万円～ 50万円 以下	50万円超 ～ 350万円	PC・タ ブレット等 ～10万円	レジ・ 券売機等 ～20万円	(1)デジタル化基盤導入類型の対象経費（左記同様） (2)消費動向等分析経費（上記(1)以外の経費） ^{※1} 50万円×参画事業者数 補助上限：(1)+(2)で3,000万円 (3)事務費・専門家費 補助上限：200万円
補助率	1/2以内		3/4以内	2/3以内 ^{※2}	1/2以内		(1)デジタル化基盤導入類型と同様 (2)・(3)2/3以内	
補助対象 経費	ソフトウェア購入費・クラウド利 用料(最大1年分)、導入関連費		ソフトウェア購入費、クラウド利用料(最大2年分)、導入関連費、 ハードウェア購入費					

※1 消費動向等分析経費のクラウド利用料は、1年分が補助対象となります。

※2 交付の額が50万円超の場合の補助率は、当該交付の額のうち50万円以下の金額については3/4、50万円超の金額については2/3。

令和4年度雇用保険料率に変更されます

- 令和4年4月から、事業主負担の保険料率に変更。
- 令和4年10月から、労働者負担・事業主負担の保険料率に変更。
- 年度の途中から保険料率に変更となりますので、ご注意ください。

〈令和4年度の雇用保険料率〉(赤字は変更部分)

○令和4年4月1日～令和4年9月30日

事業の種類	負担者	①労働者負担	②事業主負担	失業等給付・ 育児休業給付の 保険料率	雇用保険 二事業の保険料率	①+② 雇用保険料率
		(失業等給付・育児休業 給付の保険料率のみ)				
一般の事業		3/1,000	6.5/1,000	3/1,000	3.5/1,000	9.5/1,000
(3年度)		3/1,000	6/1,000	3/1,000	3/1,000	9/1,000
農林水産・ 清酒製造の事業 [※]		4/1,000	7.5/1,000	4/1,000	3.5/1,000	11.5/1,000
(3年度)		4/1,000	7/1,000	4/1,000	3/1,000	11/1,000
建設の事業		4/1,000	8.5/1,000	4/1,000	4.5/1,000	12.5/1,000
(3年度)		4/1,000	8/1,000	4/1,000	4/1,000	12/1,000

(枠内の下段は令和3年度の雇用保険料率)

○令和4年10月1日～令和5年3月31日

事業の種類	負担者	①労働者負担	②事業主負担	失業等給付・ 育児休業給付の 保険料率	雇用保険 二事業の保険料率	①+② 雇用保険料率
		(失業等給付・育児休業 給付の保険料率のみ)				
一般の事業		5/1,000	8.5/1,000	5/1,000	3.5/1,000	13.5/1,000
農林水産・ 清酒製造の事業 [※]		6/1,000	9.5/1,000	6/1,000	3.5/1,000	15.5/1,000
建設の事業		6/1,000	10.5/1,000	6/1,000	4.5/1,000	16.5/1,000

※園芸サービス、牛馬の育成、酪農、養鶏、養豚、内水面養殖および特定の船員を雇用する事業については一般の事業の率が適用されます。

ハラスメントのない社会へ ～パワハラ防止対策義務化～

改正労働施策総合推進法（通称「パワハラ防止法」）により、2022年4月からパワーハラスメント防止措置が中小企業に対しても義務付けられました。職場におけるあらゆるハラスメントの防止に向けた機運が高まっており、対策の明確化や相談体制の整備、ハラスメントがあった場合の適切な対応や再発防止などがより厳しく求められるようになります。

職場におけるハラスメントとは、パワハラ・セクハラ・マタハラ・イクハラなどさまざまですが、個人としての尊厳や人格を不当に傷つける行為であり、職場全体の生産性や意欲の低下、企業イメージの悪化など経営上大きな損失につながる行為を指します。

ハラスメントの経営リスクとして、①職場環境の悪化による生産性（組織力）の低下、②人材流出、③風評リスクが挙げられます。

ハラスメントが起きる要因

①コミュニケーションの不足

職場のコミュニケーション不足が要因の一つであると言われています。上司からの声掛け、部下からの報連相など、コミュニケーションがとりやすい雰囲気づくりに留意することが重要です。

②無自覚

世代により就業環境が違っていることから、自身が受けてきた指導方法や経験を基にした言動が、ハラスメントに該当する可能性があることを知る必要があります。「俺の時代はこうだった」「このような行為を受けてきた」などが例に挙げられます。

③性別分担役割意識

固定的な性別役割分担意識に基づく言動は、ハラスメントの原因となる可能性があります。「男性は外で働き、女性は家庭を守り子育てに専念する」など、日頃からハラスメントの背景となりうる考え方や言動に注意する必要があります。

事業主がハラスメントを防止するために、講ずべき措置

①事業主方針の明確化及びその周知・啓発

職場におけるハラスメントの内容及び職場におけるハラスメントを行ってはならない旨の**事業主の方針等を明確化し、管理監督者を含む労働者に周知・啓発。**

取組例：就業規則その他の職場における服務規律等を定めた文書に、事業主の方針を規定し、その規定を併せて、ハラスメントの内容及びハラスメントの発生原因や背景等を労働者に周知・啓発することなど。

②相談体制の整備

相談に対応するための**相談窓内をあらかじめ定め、労働者に周知。**※相談や苦情に応じ、適切に対応するために必要な整備。

取組例：相談に対応する担当者をあらかじめ定めること。また相談に対応するための制度を設けることなど。

③職場におけるハラスメントへの事後の迅速かつ適切な対応

事案に係る事実関係を迅速かつ正確に確認。また、被害者に対する適正な配慮の措置の実施や行為者に対する適正な措置の実施。さらに、再発防止に向けた取組みの実施。

取組例：相談窓口の担当者、人事部門又は専門の委員会等が相談者及び行為者の双方から事実関係を確認することなど。

④ハラスメントの原因や背景となる要因を解消するための措置（マタハラ等）

業務体制の整備等、事業主や妊娠等した労働者の実情に応じ、必要な措置を実施（派遣労働者の場合は、派遣元事業主が必要な措置を実施）。

取組例：妊娠等した労働者の周囲の労働者への業務の偏りを軽減するよう、適切に業務分担の見直しを行うことなど。

⑤併せて講ずべき措置

当事者等のプライバシー保護のための措置の実施と周知、また相談、協力等を理由に不利益な取扱いをされない旨の定めと周知・啓発。

取組例：相談者・行為者等のプライバシー保護のために必要な事項をあらかじめマニュアルに定め、相談窓口の担当者が相談を受けた際には、そのマニュアルに基づき対応することなど。

オフィス用品専門店

OA機器・パソコン・事務用品・事務機器
オフィス家具・製図測量機器

株式会社 **アベヤス**

本社／〒024-0094 北上市本通り3-3-9 ☎0197(63)5201
営業所／〒025-0063 花巻市下小舟渡51-2 ☎0198(24)7891

なにになに？ どうしたの？ 気になるハナシを岩手から

najotta
なじよったニュース

● 岩手日日新聞社



<https://najotta-news.com>

トレンド通信

『ちびだら消費』と『ヘルシースナッキング市場』

コンビニ発のヒット商品や新しいカテゴリーの商品はたくさんありますが、最近、私が面白いと思うのが、ちぎりパンや小分けパンです。パンが最初から小分けにできるように、小さく区切ってあったり、小さいサイズのパンやパイが一つの袋に複数個入っていたりするものです。

この「小分けができる」「ちぎれる」など一度に食べきらないことが前提の食品にはいくつかの特徴があります。(1)おなかの空き具合に合わせて適量ずつ消費できる、(2)いざとなれば複数人でシェアできる、(3)ちぎるという行為がちょっとした快感もあり気分転換になる、といったことです。

一度に消費しないで、少しずつちびちびと取るというスタイルは、ペットボトルのお茶の登場で、飲料の分野では大きなトレンドになり、一気に定着しました。コーヒー系飲料もペットボトル入りやふた付きの缶に入ったものが登場してヒットしました。飲料業界でいう「ちびだら飲み」ですが、単に容器の形状が変わっただけでなく、飲用シーンそのものに変化をもたらしました。食卓や居間、カフェなどの店舗で急須やカップを使うのが当たり前だったお茶を、オフィスの机の上や、アウトドアなどでも楽しめるように大きく広げました。

食べ物やスナックも食事の際に一度にたくさん食べるのではなく、間食を効果的に取り入れて食事の回数を増やすスタイルは「ヘルシースナッキング」と呼ばれ、ダイエットに有効として注目されています。一般に、間食すると太ると考えられていますが、一日に摂取する総カロリーを増やさずに食事の回数を増やして、強い空腹感をつくらないようにすると、かえって太りにくくなるという研究結果が出ています。

このためヘルシースナッキングは、ダイエット

法の一種として数年前から米国で流行していました。国内でも外食の自粛や在宅テレワークの普及などで、自宅で食事を取ることが増え、ここにきて再び注目を集めています。

小腹が空いたらカロリー控えめで血糖値が急上昇しにくいおやつを取り、可能ならば、同時にビタミンやミネラル、食物繊維、タンパク質などを補給できれば一石二鳥です。米国ではナッツやドライフルーツがヘルシースナッキングの代表的な食品とされています。国内でもさまざまな食品メーカーがこのジャンルを狙って機能性を加えたクッキーやチョコレートなどの商品を発売しています。しかし、まだ開拓の余地はあり、これから大きくなる分野だと私は見えています。

全国各地の道の駅や産直売り場をのぞくと、ドライフルーツや米粉を使ったスナック、干し芋、あるいは海産物の干物など、うまく原材料や加工法、パッケージなどを工夫すれば、ヘルシースナッキングにぴったり、と思える商品がたくさんあります。良質の乳製品や豆類、雑穀類などの素材もうまく生かせる分野だと思います。商品を出している大手食品メーカーだけでなく、地方の中小企業も特徴ある商品づくりができそうに感じます。



◇渡辺 和博/わたなべ・かずひろ

日経BP総合研究所 上席研究員。

1986年筑波大学大学院理工学研究科修士課程修了。同年日本経済新聞社入社。IT分野、経営分野、コンシューマ分野の専門誌編集部を経て現職。全国の自治体・商工会議所などで地域活性化や名産品開発のコンサルティング、講演を実施。消費者起点をテーマ

にヒット商品育成を支援している。著書に『地方発ヒットを生む 逆算発想のものづくり』（日経BP社）。

黒沢尻北高校最寄り本通り校 5月開校

6月入校生募集5/15(日)まで

安心・集中して勉強できる自習室
いつでも質問できるサポート体制
そんな予備校を探している
高校生・高卒生にはベストです

CUOREA予備校

スマートフォンの
方はこちらから
ご覧ください▶



お問い合わせ受付時間

火曜日～土曜日 16:00～21:30

TEL 0197-72-5166

〒024-0024
北上市中野町2-22-20 クオアビル1F

DO! アイデアとデザインで、 あなたの思いを伝えます PLANNING

あなたが
伝えたいことは
何ですか？

誰に？
どうやって？
伝えますか？

株式会社 ドゥ・プランニング

〒024-0084 岩手県北上市 さくら通り3-18-2

Tel. 0197-62-7520 / Fax. 0197-62-7522

詳しくは▶ <https://do-planning.jp/>

Webデザイン・制作、各種販促物／印刷物 企画・デザイン・制作



ユーオデザイン

伝わる印刷物をデザイン

「“オッ”と目を引いて、分かりやすく伝わるものを作りたい」と話す「ユーオデザイン」の小原裕さん。印刷会社勤務などを経て2020年3月に独立。チラシ、ポスター、広報、名刺といった印刷物のデザインをフリーランスで手掛けている。

小原さんが行う「DTPデザイン」とは、パソコンソフトを使って文字や写真を編集、レイアウトし、印刷物のデータを制作すること。会社員時代はスーパーやスポーツ用品店のチラシ、団体の会報などを担当。独立してからはポケットティッシュに入れる広告、鍼灸院やサロンのパンフレットやチラシなど幅広い依頼に答えている。ロゴマークやイラスト制作にも対応。高校サッカーの「東北U-16ルーキーリーグ」のロゴマークに小原さんの作品が採用されている。



自宅の仕事場でパソコンに向かう小原さん。名刺の肩書は「デザイナー」ではなく「印刷物の見栄えを考える人」

もともと絵を描くのが趣味。「イラストレーター」などのデザインソフトが使えたことから印刷会社に入り、そこで「見やすいデザイン」をたたき込まれた。「自分がかっこいいと思っても、内容が分からないと効果がない。印刷物のデザインは見やすさが一番重要だと思っています」。そのために大切にしているのはお客さまとの意見交換。「アイデアを出し合ってデザインを提案して、『こんなふうになるんだ』と喜んでもらえるのがやりがい。『頼んで良かった』と言ってもらえる仕事をしていきたい」と話している。



サロンや治療院のチラシを多く手掛けるほか、子ども向けの硬派なテキスト、スポーツ系も得意



制作実績の一例。詳しくはホームページにも掲載

data

北上市和賀町横川目17-151
TEL 090-6257-2589
HP <https://ovafwork.wixsite.com/you-oh-design>

5月・6月の定例相談

	岩手県信用保証協会	日本政策金融公庫盛岡支店(国民生活事業)
5月	11日(水)・18日(水)・25日(水)	25日(水)
6月	1日(水)・8日(水)・15日(水)	15日(水)
時間	10:00~16:00	13:00~15:00

※相談は事前の予約が必要です。あらかじめ電話でのご予約をお願いいたします。

経営支援課
☎65-4211

働き方改革個別相談

日時/5月24日(火)、6月28日(火)
10:00~16:00
(正午から13時までの休憩時間を除く)
場所/北上商工会館
相談料/原則3回まで無料(事前申込必要)

「岩手県事業承継・引継ぎ支援センター」 定期移動相談会

日時/6月7日(火)
11:00~15:00
場所/北上商工会館
相談料/無料(お問合わせ、申込は当所まで)

北上商工会議所Webサイト

北上商工会議所

検索

<https://www.kitakamicci.jp/>



補助金・助成金制度の紹介、セミナー等のお知らせ、地域情報など更新しております。

Facebook



Twitter



北上商工会議所

TEL 0197-65-4211 FAX 0197-64-2656
〒024-0031 北上市青柳町二丁目1番8号