きたかみ逸品研究会 お披露日会を開催



CONTENTS

逸品研究会お披露目会を開催 事業復活支援金 ~申請の流れ~ -3月11日は東日本大震災津波を語り継ぐ日です 北上市小規模企業者家賃支援補助金 北上市中小企業雇用安定支援助成金 確定申告期限延長申請について 協会けんぽ保険料率の変更 北上市キャッシュレスポイント還元キャンペーン・ 令和4年度検定試験日程 観光業部会「行政との懇談会」を開催 コラム・ 「職場のかんたんメンタルヘルス」 会員紹介

きたかみ逸品研究会は2月23日、8回目 となるお披露目会を会員16店舗が参加し ボイス2階ギャラリーで行いました。

店ごとの特徴を表現し顧客に満足していただける商品の 提供と魅力を発信する狙いがあり、食品からトレーニング関 連など様々な業種の会員ブースが並び、選りすぐりの逸品を PRしました。

各店舗で逸品を販売するフェアは2月24日から3月7日まで 開催されます。



事業復活支援金~申請の流れ~

Step1

一次支援金・月次支援金の受給有無を確認

※国の持続化給付金や自治体 (岩手県・北上市等) の 支援金ではありません。



一次支援金または月次 支援金申請時のIDを 使用して申請。



受給していない

Step2

アカウントの申請と登録をします

事業復活支援金のホームページから仮登録をすると登録 URLが返信されます。

返信されたURLから本登録をして申請IDを取得します。

取得できない場合は下記相談窓口へご相談下さい。



アカウント仮登録

取得した

Step3

登録確認機関で事前確認を受けます

北上市内では、当所を含む7カ所が登録確認機関となっています。 当所での事前確認をご希望であれば電話またはホームページより予約を行って下さい。

本所 TEL 0197-65-4211 和賀町支所 TEL 0197-72-3136

申請書類を基に確認を行いますので忘れずにご持参ください。 当所会員事業者は簡略化された事前確認を行います。



当所事前確認 予約フォーム

事前確認を受けた

Step4

マイページから申請を開始

申請については、本人または事業所で行って下さい。

代理申請は行っておりません。

オンラインでの申請が困難な方はサポート会場での申請となります。(事前予約が必要) 詳しくは下記サポート会場へご相談ください。

相談窓口

電話番号のお掛け間違いが発生しております。お 問合わせの際は、電話番号をよくお確かめのうえ、 お掛け間違いのないようにお願い申し上げます。

500 0120-**789**-140

(携帯電話からもつながります)

※お電話は大変混み合うことが予想されますので、 ホームページもご活用ください。

IP電話専用回線 **03-6834-7593**

受付時間 **8:30-19:00** (井田·祝日)

サポート会場

岩手県のサポート会場は盛岡市マリオスとなります。 相談窓口にて電話予約またはホームページから予約して下さい。

函。0120-789-140



(携帯電話からもつながります)

受付時間 8:30-1

8:30-19:00 (土日・祝日含む全日)

サポート会場のご案内

来場時のご注意を必ず確認し、申請書類の不足や不備等がないよう準備の上ご来場下さい。

DO! アイデアとデザインで、 あなたの思いを伝えます PLANNING

あなたが伝えたいことは 何ですか?

誰に? どうやって? 伝えますか? 株式会社 ドゥ・プランニング 〒024-0084 岩手県北上市 さくら通り3-18-2 Tel. 0197-62-7520 / Fax.0197-62-7522

詳しくは▶http://do-planning.jp/

Webデザイン・制作、各種販促物/印刷物 企画・デザイン・制作

広告掲載事業所募集中!!

当会報は、毎回約2,000事業所に届けられています。事業所の活動やPR広告として是非ご活用下さい。

掲載回数は1回、連続など様々なご要望にお答え cします。お問合せは下記までどうぞ。

総務課☎65-4211



1マス3,600円(税別)





申請期間

2022年1月31日(月)~5月31日(火)

給付対象

- ①と②を満たす 中小法人、個人事業者が給付対象 となり得ます。
- **①新型コロナウイルス感染症の影響**を受けた事業者
- **2**2021年11月~2022年3月の**いずれかの月(対象月)の売上高**が、2018年11月~2021年3月の間の**任意の同じ月** (基準月)の売上高と比較して**50%以上**又は**30%以上50%未満減少**した事業者

給付額

中小法人等 上限最大250万円

個人事業者等 上限最大50万円

給 付 額 基準期間*1の売上高-対象月の売上高×5か月分

※1 2018年11月~2019年3月/2019年1月~2020年3月/2020年11月~2021年3月のいずれかの期間(基準月を含む期間であること)

給付上限額

		法人			
売上高減少率	個人	年間売上高*² 1億円以下	年間売上高*2 1億円超~5億円以下	年間売上高* ² 5億円超	
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円	
▲30%以上50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円	

※2 基準月を含む事業年度の年間売上高

事業復活支援金

検索

https://jigyou-fukkatsu.go.jp/



岩手県から

3月11日は「東日本大震災津波を語り継ぐ日」です

~東日本大震災津波を語り継ぐ日条例~

平成23年3月11日に発生した東日本大震災津波により、本県では、かつて経験したことのないような被害を受け、突然に多くの大切な人を失いました。自然災害はいつでもどこでも誰にでも起こりうることを知るとともに、家族や友人、地域、国内外の人たちとの絆や人と人とが支えあうことの大切さを改めて実感しました。

発災直後からこれまで、国内外から数多くの支援をいただきながら、復旧・復興に全力を挙げて取り組んできました。今後も復興に向けた歩みは続いていきますが、二度と同じ悲劇を繰り返さないために、復興が果たされる日が来ても、震災の記憶を風化させることなく、震災を体験していない世代やこれから生まれてくる子供たちにもあの日の悲しみと教訓を伝承していく必要があります。また、震災により亡くなった人々の果たせなかった想いを引き継ぎ、未来のために力を合わせてより良い地域を創造し築いていくことが重要です。

こうしたことから、県では令和3年2月、3月11日を「東日本大震災津波を語り継ぐ日」とする条例を制定しました。震災により亡くなった多くの尊い命に追悼の意を表し、震災の教訓を伝承するとともに、これまでの復興に向けた歩みの中で得られた多くの絆を大切にし、一人ひとりの大切な人に想いを寄せ、ふるさと岩手を築いていくことを誓うものです。

県の取組、県民の取組の促進

県は、市町村その他の団体と連携して条例の趣旨の普及や趣旨に沿った取組を行うとともに、市町村等が行う取組への協力や県民の自発的な取組の促進に努めます。



北上市小規模企業者家賃支援補助金

売上が減少した小規模企業者に対して、3ヶ月分の家賃の半額(上限10万円/月)を支援します。

申請期間 令和4年2月14日(月)~令和4年5月31日(火)必着

対象となる事業者

次の①~③をすべて満たす方

- ①小売業・飲食業・宿泊業・サービス業・道路旅客運送業を営む事業者(会社・個人・その他法人)
- ②常時使用する従業員数が一定数以下の事業者

業種	運輸業·宿泊業	卸売業、小売業、飲食・サービス業			
常時使用する従業員数	20人以下	5人以下			

- ※「常時使用する従業員」からは、役員、個人事業主、同居の親族従業員、休業・休職措置が適用されている者、 日々雇用者、2ヶ月以内の期間雇用者、4ヶ月以内の季節的業務雇用者、パートタイム労働者は除く
- ③令和3年7月~令和4年1月のいずれか1月の売上高が前年または前々年の同月比で30%以上減少した月がある 事業者 (1年以内の新規創業者は、令和4年1月の売上が創業後のいずれかの1月と比較して30%以上減少して いる者)

対象となる家賃

- ○所在地等 市内で賃借した事業用の建物および土地(駐車場を含む)、複数の場合は合算
- ○対象期間 令和3年7月~令和4年3月の連続する3ヶ月以内の家賃
- ○補助金の対象から除かれるもの
 - ●消費税及び地方消費税
- ●水道光熱費などの変動する経費
 - ●住居部分の家賃
 - ●変動賦課金など売上により支払う家賃
 - ●市外に賃借している物件の家賃 など

申請方法申請書類を下記へ郵送してください (令和4年5月31日必着)

〒024-8501 北上市芳町1-1

北上市商業観光課

【お問合わせ先】

北上市役所商工部商業観光課 0197-72-8240

【相談窓口】市役所本庁舎3F

平日9:00~17:00(12:00~13:00を除く)

北上市中小企業雇用安定支援助成金の申請漏れはありませんか?

北上市では、雇用調整助成金及び緊急雇用安定助成金(以下、雇用調整助成金等)の支給決定を受けた事業者 に対して、上乗せし助成をしています。

次に該当する事業者は助成金の対象になる可能性 があります。

☑令和3年5月以降に休業し、雇用調整助成金または 緊急雇用安定助成金の支給決定を受けている

▽「雇用調整助成金等の助成率は9/10または4/5である。

☑市内に事業所がある。

詳細な条件等は右記担当までご連絡ください

令和3年12月31日までに雇用調整助成金等の支給決 定を受けた事業者の申請期限は

令和4年3月31日です。

【お問い合わせ先】

北上市商工部産業雇用支援課 雇用対策係

TEL 0197-72-8243



債務整理、相続、借地借家、交通事故、 離婚、企業法務、顧問契約、労働事件、 その他の民事紛争、刑事事件

弁護士 日髙拓郎 TEL.0197-65-6432

弁護士 篠原亜希

要 予 約

「土日・夜間対応、応相談」

春期講習 無料体験 受付中!

50 学年 100 8,400円 新小4~小6 無料 11,000円 新中1•中2 無料 14.300円 無料 *教材費が1教科につき2,200円かかります 詳細はお問合わせください



自ら学ぶ力で可能性を広げる

TEL 0197-72-5166 編編



新型コロナウイルス感染症の影響で所得税等の期限内申告が困難な方は 申告・納付期限を延長することが可能です

新型コロナウイルス感染症の影響により、期限までに申告することが困難であった方については、令和4年4月15日(金)までの間、簡易な方法により申告・納付期限を延長することができます。

簡易な方法とは、申告書の余白に「新型コロナウイルスによる申告・納付期限延長申請」といった文言を付記していただくなどの申請を言います。

〇申告期限 • 納付期限

税 目原 則延長可能期間申告所得税
個人事業者の消費税
第年
・ 税令和4年3月15日(水)
令和4年3月15日(水)令和4年4月15日(金)
まで

〇振替日

税目	原則	延長後
申 告 所 得 税		管轄税務署まで
個人事業者の消費税	令和4年4月26日(火)	お問合せください

当所で行う電子申告 (e-tax) の送信は3月15日(火)が最終日となります。送信するためには一定程度、時間を要します。 最終日当日は対応しかねますのでお早目にご相談ください。

協会けんぽの保険料率が変更となります

令和3年度

令和4年度

令和4年2月分(3月納付分)まで

令和4年3月分(4月納付分)から

健康保険料率

9.74% +0.17% 9.91%

保険料額表はこちらから

介護保険料率

1.80% -0.16% 1.64%

協会けんぽ 令和4年度保険料額表 検索

第2弾 PayPay加盟店利用で最大20%戻ってくるキャンペーン

4月1日より、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者の売上回復を図るため地域内の消費喚起策として、北上市内の対象店舗で「PayPay」で決済した場合に支払額の最大20%のPayPayボーナス(ポイント)を消費者へ還元するキャンペーンの第2弾を実施します。

【キャンペーン概要】

期間

令和4年4月1日(金)午前0時~令和4年5月31日(火)午後11時59分

内 容

本キャンペーン開催期間中に対象店舗でPayPay残高で支払うと、決済金額の最大20%のPayPayボーナス(ポイント)が付与されます。

(PayPay1アカウントに付き1決済あたりの付与上限5,000円相当、1か月上限10,000円相当。期間内上限20,000円相当)。

事業所の 皆様へ

お申込みの際には加盟店審査があり、業種によっては利用開始まで時間がかかる場合があります。 既にPayPay導入事業者で対象店舗の場合は手続きが不要です。3月下旬にキャンペーンキットがお 手元に届きます。

申込や導入に関するお問い合わせは、PayPay新規加盟店窓口へお願いします。 【TEL:0120-957-640 時間:午前10時~午後7時(土日祝を除く)】

対象 加盟店舗 市内PayPay加盟店のうち指定された店舗

【市内で飲食、小売、道路旅客運送業、生活関連サービス業、スポーツ施設提供業、カラオケボックスを営む事業者。大企業・フランチャイズを営む法人にあっては、市内に本社又は本店を有する事業者。】ただし、次のいずれかに該当する場合は対象外となります(総合スーパー、専門スーパー、コンビニエンスストア、ドラックストア、ホームセンター、調剤薬局、卸売業、無店舗での小売サービス等)



PayPayで支払うと*、最大20%のPayPayボーナスを付与

PayPayボーナス付与上限

5,000円相当/回 10,000円相当/月

※ヤフーカード以外のクレジットカードは対象外

*後日PayPayボーナスを付与。出金・譲渡不可(期間内上限:20,000円相当)

キャンペーン期間:令和4年4月1日 ▶5月31日

*PayPay残高、ヤフーカード、PayPayカード、PayPayあと払いによる決済が対象です



2022年度 各種検定試験のご案内

●実施日、受付期間

	実施日		申込受付期間			
	6月12日(日)	第161回1~3級	4月25日例~ 5月13日金			
簿記	11月20日(日)	第162回1~3級	10月 4日似~10月21日億			
	2月26日(日)	第163回2~3級	1月10日(火)~ 1月27日(金)			

○簿記検定はインターネットからの申し込みが可能です。支払方法はクレジット払い、コンビニ払いに対応していま すので窓口に来られない方でも時間や曜日を気にせず申し込みができます。当所ホームページよりお申し込みく ださい。なお、窓口や郵送(現金書留)での申し込みは従来通り受け付けております。

■ネット試験等

・リテールマーケティング・PC検定・電子会計 • 簿記2級、3級 ・簿記初級、原価計算初級 ・ビジネス英語 ・キーボード操作

日商検定ネット試験 施行機関:岩手県HP



・福祉住環境コーディネーター ・ECO(環境社会)

・BATIC(国際会計) ・カラーコーディネーター ・ビジネス実務法務 ・ビジネスマネジャー

東京商工会議所 検定HP



「行政との懇談会」を開催 観光業部会

観光業部会は2月15日、観光振興に関する「行政と の懇談会」を開催しました。北上市商工部より3名、観 光業部会員11名が出席しました。

北上市より令和4年度における北上市の観光振興施 策について説明があり、その後の意見交換では展勝地 や夏油高原の活用・周知など北上市の観光資源につい ての意見が交わされました。



省工ネのことなら、横川目電業に!!

ヒトが笑えばカイシャも笑う 露出度120%の横川目電業です。



北上市和賀町横川目12-37-8 TEL 0197-72-2718(代) FAX 0197-72-2719 URL http://yokokawamedengyou.co.jp/

オフィス用品専門店

OA機器・パソコン・事務用品・事務機器 オフィス家具・製図測量機器



本 社/〒024-0094 北上市本通り3-3-9 ☎0197(63)5201 営業所/〒025-0063 花巻市下小舟渡51-2 ☎0198(24)7891



印刷のことなら、おまかせください。

●記念誌・自分史 ●パンフレット ●ポスタ ●チラシ ●会 報 ●封 筒 ●はがき ●名 刺 ●帳 票 ●カラーコピー 他

〒024-0091 岩手県北上市大曲町2番13号(北上市役所前) TEL.(0197)64-7082 FAX.(0197)63-4543 ホームページ http://kitakami-print.com/メールアドレス kitakami-print@nifty.com



なになに? どうしたの? 気になるハナシを岩手から



岩手日日新聞社



https://najotta-news.com





「伝えたいことは 繰り返す」

伝えたはずなのに、伝わっていない。相手から「言ったよね?」と言われ、記憶になくてモヤモヤすることがある。誰にでもいつでも起こり得ることです。実は、人の話を真剣に聞いていても受け止められるのは50%以下です。なぜなら相手の話を聞いているときにそれを阻害する要因が存在するからです。まず、一つ目は「自分の記憶がよみがえる」こと。人の話を聞きながら、「あ、それ知っている」「あのことかな?」「この前その場所に行った」と自分の記憶と結び付けながら話を聞きます。そうすると、瞬間的にではありますが、意識が相手の話からそれてしまうのです。

二つ目は「自分の気持ちが動く」こと。相手の話に影響されて、気持ちがアップダウンしたり、自分事として捉えてしまったりすることがあります。例えば、誰かの悪口を聞き自分にも思い当たるところがあるなと心配になったり、仕事の段取りを聞いていて自分も処理していない案件があったと思い出して焦ったりするといったように、気持ちが動くことで意識が自分の方に向いてしまいがちになります。自分の気持ちに意識が向いてしまうと、しばらく上の空になってしまうことさえあります。

最後に「相手への対応を考える」こと。私たちは、相手の話を聞きながらも常にどのように対応すればよいかを瞬時に考えています。単なる応答の言葉選びに加え、アドバイスする場合などは筋道を立てる必要もあるでしょう。

このような要因が、正確に相手の話を認識することを阻害してしまうのです。このことを理解した上で心掛けることは、「大切なことは繰り返し伝える」「確認する」ということです。 大人だから1回言えば分かる、何度も確認したら相手に失礼になるのではと思わずに、伝えたいことは繰り返すことでトラブルを最小限に抑えられます。話の中で最後に確認するのもよいですし、メールなどでリマインドするのも効果的です。言った言わないトラブルは信頼関係を崩壊させますので、面倒がらずに普段から丁寧なやりとりを心掛けましょう。

◇大野 萌子/おおの・もえて 法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構(メンタルアップマネージャ資格認定機関)代表理事、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。現在は防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで年間120件以上の講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルへルス対策」を提供している。著書に『よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』(サンマーク出版)ほか多数。



アクサ生命

健康経営アクサ式

人生100年時代だからこそ、アクサの健康 経営を。心と身体の健康だけでなく、夢や 生きがい、働きがいといった「社会的健康」 までサポート。

社員一人ひとりが活き活きと元気になることで、 会社がひとつになり、生産性も向上する。 そんな好循環を生みだしていきます。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、 会員事業所の各種ニーズ(弔慰金・ 見舞金制度、退職金制度、リスク対策 や事業承継など)を共済制度/福祉 制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社 盛岡支社 花巻営業所 北上分室 〒024-0031 北上市青柳町2-1-8 TEL 0197-63-3370



商工会議所

編

集

印 刷

/株式会社 岩手日日新聞社

爪と肌のお手入れサロン comáchi

ハンドケアでナチュラルな美爪に

爪と肌のお手入れサロンcomachiは、ハンドケアに 力を入れるプライベートサロン。「仕事柄ネイルはで きないけれど爪をきれいにしたい」という女性、身だ しなみを整えたい営業職の男性らに、マニキュアを 塗らなくても美爪になれるケアを提供している。

サロンを営むのはJNECネイリスト検定1級など の資格を持つ大久保恵子さん。職業訓練校の講座 で興味を持ち、スクール通いなどを経て2017年に開 業した。サロンならではのネイルアートも好評だが、 大久保さんが最もやりがいを感じているのがハンド ケア。サロンには爪を飾る目的ではなく、「爪が割れ るのをどうにかしたい」という相談も多い。悩んでい るのは製造業や食品関係の仕事で手を酷使する人 がほとんど。そういう人が爪周りのケアやオイルト -トメントなどのハンドケアの後に「自分の手を見





ンドケア前と後燥に悩んでいた人のハ州の割れや指先の乾



るのが楽しい」と笑顔になるのがうれしかった。「爪 がきれいになると表情も明るくなる。ケアの奥深さ、 面白さを実感しました」。

二一ズに応え、今後はよりハンドケアのサービスを 充実させるつもり。その一環として、複合施設の一角 にあった店を、昨年11月にオフィスビル2階の個室に 移転。リラックスしてケアを受けられる環境を整え た。「指先はすっぴんでも美しくなれる。ハンドケア で爪がきれいになる喜びを感じてほしい」と話して いる。

data

北上市本通り1-4-10 2階C TEL 0197-88-9144

9時30分~17時30分(完全予約制) 受付時間

定休日 木・日曜

3月・4月の定例相談

	岩手県信用保証協会	日本政策金融公庫盛岡支店(国民生活事業)		
3月	2日(水)・9日(水)・16日(水)	16日(水)	・オンライン相談	
4月	6日(水)・13日(水)・20日(水)	20日(水)	オンプイン船談	
時間	10:00~16:00	13:00~15:00		

※相談は事前の予約が必要で す。あらかじめ電話でのご予 約をお願いいたします。

経営支援課

☎65-4211

働き方改革個別相談

時/3月8日(火)、22日(火)

10:00~16:00

(正午から13時までの休憩時間を除く)

所/北上商工会館

相談料/原則3回まで無料(事前申込必要)

「岩手県事業承継・引継ぎ支援センター」 定期移動相談会

時/4月5日(火)

11:00~15:00

所/北上商工会館

相談料/無料(お問合わせ、申込は当所まで)

医療保険適用 在宅マッサージ



身体にマヒがある方 不自由がある方 ・車椅子使用の方など…

ご病気や障害・高齢等により 自力で歩行通院が困難な方を 対象にした在宅で安心して受け られる医療サービスです。

ジ・指圧師の国家資格保持 者が施術します。医師の同意書が必要です (書類は治療院にあります

利用料につきましては、ご加入いただいている

ス治療院

北上市村崎野7-74-14 お気軽にお電話ください。TEL.0197-**68-2342**

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!



医療法人愛久会 きたかみ駅前内科クリニック

人間ドック

予防接種 健康診断 内科·糖尿病内科

〒024-0061 岩手県北上市大通り一丁目3番1号 おでんせプラザぐろーぶ2階

院長 高橋 徹 tel. 0197-61-3372

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~午後12:30	0	0	0	0	0	0	
午後2:00~午後 5:30	0	0	×	0	0	×	×

URL https://kitakami-naika.com/

