1
Jan
2022

賀正

寅

新春のお慶びを申し上げます

クロス きたかみ

北上商工会議所会報 No.541

「人と地域」「文化と技術」が交差！
北上の発展と明るい未来を応援!!

CONTENTS

新年のご挨拶 — 2
地域企業経営支援金について重要なお知らせ — 3
年末調整個別相談会のご案内 — 4
業種別最低賃金改定 — 4
会議所ニュース — 5
・建設産業部会 SDGsセミナーを開催
・女性会 げんき百歳大作戦 ～きたかみいきいき体操～を開催
・女性会 フラワーアレンジメント講習会を開催
コラム — 6
「職場のかんたんメンタルヘルス」
会員紹介 — 8

新年のごあいさつ

北上商工会議所
会頭職務執行者
副会頭 佐藤 直也（㈱マルサ 代表取締役）

明けましておめでとうございます。

2022年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

佐藤正昭会頭の辞任に伴い、昨年12月から会頭職務執行者を務めております。

一昨年1月に国内初のコロナウイルス感染が報告されてから、二年が経過しようとしています。長引くコロナ禍にあっても必死に経営努力を続けておられる皆様に深く敬意を表するものであります。また、平素から商工会議所の運営と活動にご理解、ご協力を賜り厚く御礼を申し上げる次第です。本年も、事業者の皆様と地域経済の再生・発展のために、商工会議所として全力を尽くして参ります。

さて、新型コロナウイルス感染症は、昨年9月末に第5波による緊急事態措置・まん延防止措置等が全面解除されて以降、国内経済は回復の兆しが見え、収束への期待が高まりつつありました。しかしオミクロン株の発生に伴い感染流行の第6波への警戒感が高まり、旅行等のキャンセル、忘新年会の中止、年末年始の帰省の取りやめなど自粛ムードが浸透しています。また、半導体の不足や原油・原材料の高騰により全産業が大きな影響を受けています。地域経済においても感染症流行当初から飲食・宿泊・交通関係の業種が大きく落ち込み、徐々に製造業や建設業など広く波及し、現在もその影響は継続しています。

北上商工会議所では、こうした地域経済の落ち込みを鑑み、北上市からの補助を受け、小売業・飲食業等の支援を目的にキャッシュレス決済20％還元事業を昨年12月からの2か月間実施しております。また、「持続化補助金」・「月次支援金」・「地域企業経営支援金」などの行政が実施する補助金・給付金の申請支援に全力で取り組んでまいりました。長引くコロナ禍に対応すべく、引き続き岩手県、岩手県商工会議所連合会、北上市などの関係機関と連携を図りながら、更なる支援策の実施に取り組んで参ります。

2021年は、北上市市制施行30周年、第60回北上・みちのく芸能まつり、展勝地開園100周年の節目にあたり、記念事業等が多数予定されておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止の対応に追われる一年となりました。本年においても、感染拡大防止と各種イベント実施の両立に向け創意工夫を重ね安心安全な事業展開へと進んでいけるよう、関係団体等と連携しながら取り組みを推進してまいります。

終わりに、新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束を願うとともに、関係機関の皆様には引き続き商工会議所の活動へのご支援をお願い申し上げ、会員皆様にとりまして幸多き一年となりますことを祈念し、新年の挨拶といたします。

クロス きたかみ 封入チラシ募集
会報と一緒に封入し、会員事業所にお届けしています。
A4サイズ 封入1枚につき 30,000円（税別）

販売促進
各種案内
お問い合わせ・お申し込みは総務課 ☎65-4211まで

いわてで働くことを伝えるウェブメディア
KAERU
岩手日日新聞社
いわて圏
https://iwate-kaeru.com

広告掲載事業所募集中!!
当会報は、毎回約2,000事業所に届けられています。事業所の活動やPR広告として是非ご活用下さい。
掲載回数は1回、連続など様々なご要望にお答えします。お問合せは下記までどうぞ。
総務課☎65-4211

1マス3,600円（税別）

重要　地域企業経営支援金について重要なお知らせ

国が実施を予定している**「事業復活支援金」**と各商工団体で受付けている**「地域企業経営支援金」**について、事業趣旨や対象期間等が重複することから地域企業経営支援金の対象期間を以下のとおり変更します。

当初：令和3年4月～令和4年3月
変更：令和3年4月～令和3年10月

また、申請受付期間を以下のとおり変更します。
当初：～令和4年3月31日（木）まで
変更：～令和4年1月14日（金）まで　※当日消印有効

※申請受付期間も変更となるため、御注意ください。

11月以降の分については、国「事業復活支援金」の活用を御検討ください。

お問い合わせ先：地域企業経営支援金事務局　TEL 019-654-2390（平日9：30～17：00（祝日除く））
郵送先：北上商工会議所　地域企業経営支援金支給事業係　〒024-0031　北上市青柳町2-1-8
TEL 0197-62-8911（平日9：00～17：00（土日祝を除く））

事業復活支援金とは？（令和3年11月25日時点）

新型コロナウイルス感染症により事業活動に影響を受け、売上が減少した中堅・中小・小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者に対して、その影響を緩和して、事業の継続・回復を支援するための支援金を給付するもの。

☑法人は上限最大250万円を給付　☑個人事業主は上限最大50万円を給付

※2022年3月までの見通しを立てられるよう、コロナ禍で大きな影響を受ける事業者に、地域・業種問わず、固定費負担の支援として、5か月分の売上高減少額を基準に算定した額を一括給付します。
※上限額は、売上高に応じて三段階。売上高30%～50%の減少の上限額は売上高50%以上減少の上限額の6割となります。

◆対 象 者：新型コロナの影響で、2021年11月～2022年3月のいずれかの月の売上高が50%以上または30%～50%減少した事業者（中堅・中小・小規模事業者、フリーランスを含む個人事業主）
◆開始時期：補正予算成立後、所要の準備を経て申請受付開始予定
◆給 付 額：5ヶ月分（11月～3月）の売上高減少額を基準に算定
◆上限額

売上高減少率	個人	法人		
		年間売上高 1億円以下	年間売上高 1億円超～5億円	年間売上高 5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%～50%	30万円	60万円	90万円	150万円

※現時点の公表内容であり、変更の可能性があります。
※詳細については今後発表される国の情報を確認してください。

医療法人 愛久会
きたかみ駅前内科クリニック
人間ドック　健康診断　予防接種　内科・糖尿病内科
〒024-0061
岩手県北上市大通り一丁目3番1号
おでんせプラザぐろーぶ2階
院長 高橋 徹
tel.0197-61-3372

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～午後12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後2:00～午後 5:30	○	○	×	○	○	×	×

URL https://kitakami-naika.com/

オフィス用品専門店
ＯＡ機器・パソコン・事務用品・事務機器
オフィス家具・製図測量機器
株式会社 アベヤス
本　社／〒024-0094 北上市本通り3-3-9 ☎0197(63)5201
営業所／〒025-0063 花巻市下小舟渡51-2 ☎0198(24)7891

商工会議所からのお知らせ

年末調整個別相談会のご案内

北上商工会議所　本所・和賀町支所	1月17日（月）・18日（火）・19日（水）	開催時間　10：00～15：00 （12：00～13：00を除く）**事前予約制**
江釣子地区交流センター	1月17日（月）・18日（火）	

必要書類　源泉徴収簿または給与台帳、納付書、扶養控除等（異動）申告書、保険料等控除証明書、社会保険料等にかかる控除証明書または領収書などをご持参ください

【お問合せ先】 北上商工会議所　本所　北上市青柳町二丁目1番8号　TEL　65-4211
北上商工会議所　和賀町支所　北上市和賀町横川目10-20-3　TEL　72-3136

岩手労働局からのお知らせ

岩手県特定（産業別）最低賃金が改正されました

年齢やパート・学生アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、すべての労働者に適用されます。

時間額821円

すべての使用者は、雇用する労働者（パートタイマー、臨時、アルバイト等を含む。）に最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。仮に最低賃金額より低い賃金額を労働者と使用者の合意の上で定めても、それは最低賃金法によって無効とされ、最低賃金額との差額を遡って支払わなければなりません。
最低賃金額の計算には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与、時間外・休日・深夜手当等は含みません。

特定（産業別）最低賃金

鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業
時間額878円　令和3年12月29日発効

光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業
時間額856円　令和3年12月29日発効
以下の業務は除外されます。
㋐手作業による包装、袋詰め又はバリ取り若しくは検品の業務

注：「百貨店、総合スーパー(従業員50人以上)」は平成30年12月28日に800円、「各種商品小売業」は平成28年12月11日に767円とそれぞれ改正されて以来、据置きとなっています。
当該額は、現在の岩手県最低賃金を下回っていますので、岩手県最低賃金821円が適用されます。

電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業
時間額847円　令和3年12月29日発効
以下の業務は除外されます。
㋑①手作業による包装又は袋詰めの業務
②手作業により又は手工具若しくは小型動力機を用いて行う組線、かしめ、取付け、巻線又はバリ取りの業務

自動車小売業
時間額879円　令和3年12月29日発効

※次の労働者については、特定（産業別）最低賃金の適用が除外され、岩手県最低賃金が適用されます。
(1)　18歳未満又は65歳以上の者
(2)　雇入れ後６月未満の者であって、技能習得中のもの
(3)　清掃又は片付けの業務に主として従事する者
(4)　㋐及び㋑の業務に主として従事する者

詳しくは、岩手労働局（☎019-604-3008）又は最寄りの労働基準監督署へ

日高法律事務所
債務整理、相続、借地借家、交通事故、離婚、企業法務、顧問契約、労働事件、その他の民事紛争、刑事事件
弁護士 日髙拓郎　TEL.0197-65-6432
弁護士 篠原亜希　要予約
「土日・夜間対応、応相談」

DO! PLANNING　アイデアとデザインで、あなたの思いを伝えます
あなたが伝えたいことは何ですか？
誰に？ どうやって？ 伝えますか？
株式会社 ドゥ・プランニング
〒024-0084 岩手県北上市 さくら通り3-18-2
Tel. 0197-62-7520 / Fax.0197-62-7522
詳しくは▶http://do-planning.jp/
Webデザイン・制作、各種販促物／印刷物 企画・デザイン・制作

建設産業部会　SDGsセミナーを開催

建設産業部会は12月7日「建設業のための『理解がススムSDGsセミナー』」を同時にオンライン配信も行い、ハイブリット形式で開催しました。

講師には（一財）日本品質保証機構の今村俊樹氏をお招きし、社会の課題解決のため、目標が設定された経緯や「持続可能な開発目標」について詳しく解説。建設業の取り組み事例を紹介しました。

SDGsに取り組むことにより、企業イメージ向上や新たな事業機会の創出、職場環境の改善にも繋がるものであり、自社にとって大きなメリットとなるとお話がありました。

女性会　げんき百歳大作戦 ～きたかみいきいき体操～を開催

女性会は和賀町支部事業として12月9日、北上市生涯まちづくり出前講座『げんき百歳大作戦～きたかみいきいき体操～』を開催しました。

北上市長寿介護課より2名を講師に迎え、外出する機会が減り運動不足になりがちな昨今、健康長寿のコツと『きたかみいきいき体操』による通いの場づくりの講話や実技を交えながら、楽しく身体を動かしました。

女性会　フラワーアレンジメント講習会を開催

女性会では12月22日、恒例のフラワーアレンジメント講習会を開催しました。女性会会員の㈲舶来屋から講師を迎え、年始の装飾用のフラワー作りを行いました。

講師からアドバイスを受けながら、「華やかな気持ちになれる」と真剣に取り組んでいました。

退職金の準備を中小機構がお手伝いします

安心 安全 国がつくった

小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金だけでは不十分で、不安がある

自分で積み増しするには、どんなものがあるの？

制度の特長

1 経営者のための退職金制度

小規模企業の個人事業主（共同経営者を含む）または会社等の役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

2 掛金は全額所得控除

掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。

3 受取時も税制メリット

共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

他にもこんな特徴があります。

契約者貸付けの利用が可能

契約者（一定の資格者）の方は、緊急時や災害時などに事業資金等の貸付けが受けられます。

共済金の受給権は差押禁止

共済金・解約手当金の受給権は、国税等滞納の差押え以外は差押禁止債権として保護されます。

共済相談室　TEL. 050-5541-7171　【受付時間】平日 9:00～17:00

チャットボットなら24時間・365日お問い合わせにお答えします

加入資格・手続きについてのご質問をチャットでご回答いたします。
詳しくは右記のＱＲコード又は
ホームページからご確認ください。

小規模共済　検索

加入・掛金のご質問は こちらをクリック 24時間いつでも チャットで質問可能です 小規模企業共済

Be a Great Small. 中小機構

2021.6

「無意識ハラスメントをなくそう」

いよいよ2022年4月から中小企業でも義務付けられるパワハラ防止法（「改正労働施策総合推進法」）に注目が集まっています。日々、たくさんのパワハラ相談を受けている経験から、行為者（加害者のこと）と認定されやすい人の特徴をお伝えします。

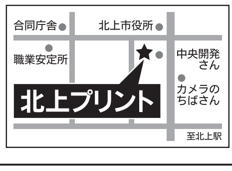
主だった特徴として、物事を勝ち負けで判断する傾向をお持ちの方が目立ちます。何をもって「勝敗」を決めるかは本人によるところですが、いつも誰かと比べる感覚を持つと優越感に固執しやすく、相手をうらやみ卑屈になったり、落ち込んだりすることが多くなります。それにより、相手よりも優位に立ちたい気持ちが先行し、感情的になりがちです。その気持ちをバネに努力できれば素晴らしいことですが、体裁だけ整えるような勝ち方では実態が伴わず本末転倒です。また、負けたという感覚を持つと、「どうせ自分なんて」という自己否定や、「自分を認めない他人が悪い」という他責に陥りやすくなります。さらに、管理者など上の立場にある人は、そもそも勝てるという優越感から、態度が傲慢（ごうまん）になる傾向にあります。組織などでは個人の能力や人格ではなく、職位が上、先に入った者というだけで、分かりやすい上下関係ができやすく優越感を生みやすい環境にあります。その優越感が、自分中心に物事を考え、自分の主張を通そうとし、相手をコントロールすることにつながっていきます。これがハラスメントの根源の一つで、思い通りに動かない相手に対して、力でねじ伏せようとする行動や言動に至るきっかけになるのです。

パワハラのターゲットは、仕事の手際が悪く、思うように動かず、要求を実現化できない部下に向かいがちですが、反対に自分の優位性を脅かす優秀な部下もターゲットになります。勝つことを意識しているということは負けることに敏感なので、会議のときに素晴らしいプレゼンをしたり、正確に資料を手早くまとめたりするなど、自分よりも高い能力を見せ付けられるようなことがあると脅威と感じ、押さえ付けたくなるのです。

ひどい暴言や手を出すなどの暴力をしてはいないからパワハラではないと思っている人がいたら、ご自身の思考傾向をいま一度振り返る機会をつくっていただければと思います。自分自身にゆとりを持ち、日々の言動に思いやりを持って接することで、あらぬ誤解を招かないようにしたいですね。

◇大野　萌子／おおの・もえこ
法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。現在は防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで年間120件以上の講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書に『よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。

総合印刷
印刷のことなら、おまかせください。
有限会社 北上プリント
●記念誌・自分史 ●パンフレット ●ポスター
●チラシ ●会報 ●封筒 ●はがき ●名刺
●帳票 ●カラーコピー 他
〒024-0091 岩手県北上市大曲町2番13号（北上市役所前）
TEL.(0197)64-7082 FAX.(0197)63-4543
ホームページ http://kitakami-print.com/
メールアドレス kitakami-print@nifty.com



冬期講習 無料体験 受付中!

学年	4回	8回
小4～小6	無料	6,800円
中1・中2	無料	8,900円

＊教材費が1教科につき2,200円かかります。
詳細はお問合わせください。
自ら学ぶ力で可能性を広げる
自立学習 RED ―レッド―
北上教室
TEL.0197-72-5166

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社　盛岡支社　花巻営業所　北上分室
〒024-0031　岩手県北上市青柳町2-1-8　TEL 0197-63-3370

クロスきたかみ
北上商工会議所会報
令和4年1月号（通巻541号）
発行日／令和四年一月一日
発　行／北上商工会議所　編集・印刷／株式会社　岩手日日新聞社

肉料理にくたろう

おいしい肉とお酒をどうぞ

肉料理にくたろうは、シックでおしゃれな空間で、上質な肉料理をお酒と共に味わえる店。接待、デート、記念日、気の合う仲間との食事会…などさまざまなシーンを、おいしい肉料理で盛り上げている。

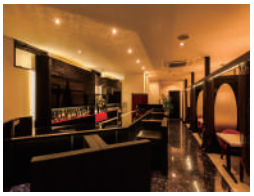
おすすめは、鉄板で焼くことでうま味をギュッと閉じ込めた和牛ステーキ。中でも、味に深みのある「和牛リブロースステーキ」、赤身の"肉肉しさ"が魅力の「岩手短角牛肩ロースステーキ」が人気。鶏肉と豚肉の一品料理、牛ステーキ、パスタなど料理8品で構成する「飲み放題コース」（4200円～）も用意している。

店主の齋藤邦多郎さんは割烹料理店の元店長。サービスから管理まで店舗運営全般を任され、「お客さまに喜んでもらえる」飲食店のやりがいを実感した。独立開業で肉料理を選んだのは「肉は幸せな気持ちになる、外食ならではのごちそう」だから。開店して間もなく4年。料理はもちろん、特別感漂う空間づくり、相手に合わせたサービスにも磨きを掛け、年齢性別問わず「肉を食べたい」という客を集めている。

「『おいしかった』とか、『友人に薦められて来ました』とか、お客さまがわざわざ足を止めて言葉を掛けてくれるのがすごくうれしい」と笑顔を見せる齋藤さん。「店のことをもっと多くの人に知ってほしい。2022年は人も料理も"動き"のある1年にできれば」と話している。

上質な和牛を鉄板で焼くステーキが自慢

カウンターに立つ店主の齋藤さん


店内は広いカウンター、半個室のテーブル席など全30席

data
北上市青柳町2丁目5―39　2階
TEL　0197－62－4595
営業時間　17時30分～23時（22時LO）
定休日　不定

1月・2月の定例相談

	岩手県信用保証協会	日本政策金融公庫盛岡支店（国民生活事業）
1月	5日㈬・12日㈬・19日㈬	19日㈬
2月	2日㈬・9日㈬・16日㈬	16日㈬
時間	10:00～16:00	13:00～15:00

オンライン相談

※相談は事前の予約が必要です。あらかじめ電話でのご予約をお願いいたします。

経営支援課
☎65-4211

働き方改革個別相談

日　時／1月11日㈫、25日㈫
　　2月8日㈫、22日㈫
　　10：00～16：00
　　（正午から13時までの休憩時間を除く）
場　所／北上商工会館
相談料／原則3回まで無料（事前申込必要）

「岩手県事業承継・引継ぎ支援センター」定期移動相談会

日　時／令和4年2月1日㈫
　　11：00～15：00
場　所／北上商工会館
相談料／無 料（お問合わせ、申込は当所まで）

省エネのことなら、横川目電業に!!
㈱横川目電業
ヒトが笑えばカイシャも笑う
露出度120%の横川目電業です。
北上市和賀町横川目12-37-8
TEL 0197-72-2718(代)　FAX 0197-72-2719
URL http://yokokawamedengyou.co.jp/

医療保険適用
在宅マッサージ
ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。
あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。（書類は治療院にあります）
無料 お試し体験 好評実施中!!
・歩行が困難な方
・身体にマヒがある方
・不自由がある方
・車椅子使用の方など…
利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。
レイス治療院
北上市村崎野7-74-14
お気軽にお電話ください。TEL.0197-68-2342
地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

〒024-0031　岩手県北上市青柳町二丁目一番八号
電話　0197-65-4211㈹　FAX 0197-64-2656
ホームページ　http://kitakamicci.jp/