

ネットショップ 販促セミナーを開催

11

Nov
2021

クロス
Xきたかみ
北上商工会議所会報 No.539
「人と地域」「文化と技術」が交差!
北上の発展と明るい未来を応援!!

CONTENTS

ネットショップ販促セミナー	1
北上市ポイント還元キャンペーン	2
北上市中小企業雇用安定支援助成金 テラス営業等の道路占用許可緩和延長 労働保険未手続事業一掃強化期間 当所ホームページリニューアル業務委託公募	3
第63回優良従業員被表彰者	4~5
中小機構・ジャイカ東北センターからのお知らせ	6
コラム	7
「職場のかんたんメンタルヘルス」 会員紹介	8

ネットショップ販促セミナーを10月5日、当所大会議室でハイブリッド形式（来場型とオンライン型での同時開催）にて開催しました。オンラインにより(株)SSC代表取締役安藤昌明氏を講師に、通販サイト市場の説明から大手通販サイトと独自通販サイトのメリットとデメリット、効果的な運用の仕方などを学びました。

コロナウイルス感染拡大による外出自粛の影響でオンラインショッピングの利用が増加しており、特に高齢者の利用が増えています。「大手通販サイトではない独自で運営されているサイトは、競合他社商品との差別化が出来ておらず、自己満足なサイトになっているものが多い。」と市場の現状を分析。「とりあえず始めてみるのは避け、ターゲット層や商品に合わせたカラーなどデザインの設計を行い、立ち上げたらSNSやチラシなどあらゆる媒体とリンクさせ認知度を向上させることが大切。」と話されました。

PayPay加盟店利用で最大20%戻ってくるキャンペーン

12月1日より、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者の売上回復を図るため地域内の消費喚起策として、北上市内の対象店舗で「PayPay」で決済した場合に支払額の最大20%のPayPayボーナス（ポイント）を消費者へ還元するキャンペーンを実施します。

【キャンペーン概要】

期 間	令和3年12月1日(水) 午前0時～令和4年1月31日(月) 午後11時59分
内 容	本キャンペーン開催期間中に対象店舗でPayPay残高で支払うと、決済金額の最大20%のPayPayボーナス(ポイント)が付与されます。 (PayPay1アカウントにつき1決済あたりの付与上限5,000円相当、1か月上限10,000円相当。期間内上限20,000円相当)。
事業所の皆様へ	お申込みの際には加盟店審査があり、業種によっては利用開始まで時間がかかる場合があります。既にPayPay導入事業者で対象店舗の場合は手続きが不要です。11月下旬にキャンペーンキットがお手元に届きます。 申込や導入に関するお問い合わせは、PayPay新規加盟店窓口へお願いします。 【TEL:0120-957-640 時間:午前10時～午後7時(土日祝を除く)】
対象加盟店舗	市内PayPay加盟店のうち指定された店舗 【市内で飲食、小売、道路旅客運送業、生活関連サービス業、スポーツ施設提供業、カラオケボックスを営む事業者。大企業・フランチャイズを営む法人にあっては、市内に本社又は本店を有する事業者。】ただし、次のいずれかに該当する場合は 対象外 となります(総合スーパー、専門スーパー、コンビニエンスストア、ドラッグストア、ホームセンター、調剤薬局、卸売業、無店舗での小売サービス等)

北上市中小企業雇用安定支援助成金

雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金の受給決定を受けた市内中小企業者に対し、休業手当の事業主負担の一部を助成します。

【対象者】

次のすべての要件を満たす方

- 市内に事業所を有する中小事業者
- 判定基礎期間の初日が令和3年5月1日から11月30日(緊急対応期間の末日)までのいずれかの日である休業等を実施し、雇用調整助成金等の支給決定を受けている
- 雇用調整助成金等の助成率が10/10である事業者でない

※1人日あたりの雇用調整助成金等助成額が15,000円に達している場合は、当該助成金の対象になりません

【助成額】

雇用調整助成金等の基準賃金額の1/10の額上限(1,500円)。ただし、1人日あたりの雇用調整助成金等の助成額と市助成金の合計額が15,000円まで。

※雇用調整助成金等の申請を市外事業所分も申請している場合、市内事業所分のみが対象となります。

【お問い合わせ先】

北上市商工部産業雇用支援課
雇用対策係
TEL 0197-72-8243



テイクアウトやテラス営業などのための 道路占用許可基準の緩和措置を再延長します

国土交通省及び岩手県では、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける飲食店等の皆様を支援するための緊急措置としてテイクアウトやテラス営業などのための道路占用許可基準の緩和措置を行いました。現下の状況に鑑み**令和4年3月31日まで再延長**とすることとしました。

申請は、個別の店舗ごとではなく、商店街振興組合や地元関係者の協議会などによる一括申請となります。

【お問い合わせ先】

岩手県土整備部道路環境課
TEL 019-629-5876



11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

「労働保険」は、政府が管理、運営している**強制的な保険**であり、原則として労働者を1人でも雇っていれば、事業主は労働保険の加入手続きを取り、労働保険料を納めなければなりません（繁忙期のみ数日間学生アルバイトを雇用する場合も含まれます）。

もしも、事業主が故意又は重大な過失により労災保険の保険成立届を提出していない期間中に労災事故が生じて労災給付を行った場合は、遡求して事業主が

ら労働保険料を徴収するほかに、労災給付に要した費用の一部を徴収することになっております。

労働保険の加入手続き等については、労働保険事務組合（商工団体、事業主団体など）や社会保険労務士に依頼することもできます。

詳しくは、岩手労働局総務部労働保険徴収室（019-604-3003）、最寄りの労働基準監督署又は公共職業安定所にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

岩手労働局
総務部労働保険徴収室
TEL 019-604-3003



花巻労働基準監督署
TEL 0198-23-5231

北上公共職業安定所
（ハローワーク）
TEL 0197-63-3314

北上商工会議所ホームページリニューアル 公募型プロポーザルを実施します

北上商工会議所ホームページリニューアル事業について、公募型プロポーザル方式により業務委託者を募集します。

詳細は当所ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ先】

北上商工会議所 総務課



みんなと
会社の未来を
健康に。

Know You Can
そう、あなたなら、できる。

AXA-A2-2109-0345/9F7 「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

アクサ生命

健康経営アクサ式

人生100年時代だからこそ、アクサの健康経営を。心と身体の健康だけでなく、夢や生きがい、働きがいといった「社会的健康」までサポート。

社員一人ひとりが活き活きと元気になることで、会社がひとつになり、生産性も向上する。そんな好循環を生みだしていきます。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社
盛岡支社 花巻営業所 北上分室
〒024-0031 北上市青柳町2-1-8-2F
TEL 0197-63-3370

第63回 北上商工会議所優良従業員表彰 被表彰者

優良従業員表彰者が決定しました。被表彰者は勤続10年以上の121人（55事業所）で、11月19日(金)にプランニュー北上で表彰します。

勤続40年以上（2名）

（日本商工会議所会頭、北上商工会議所会頭表彰）

石塚 実 （株式会社杜陽住建北上営業所）
千田 誠 （富士善工業株式会社）

勤続30年以上（30名）

（日本商工会議所会頭、北上商工会議所会頭表彰）

伊東 孝明、片方 淳二、松本 純
（旭ボーリング株式会社）
伊藤 修、仲谷 政人
（職業訓練法人北上情報処理学園北上コンピュータ・アカデミー）
菊池 光輝、国谷 哲征、鈴木 雅一、立花 政弘
（北上ハイテクペーパー株式会社）
小原 裕幸、鈴木 透、中島 博之、高橋 利一、
山崎 康広、小林 美津子、高橋 芳喜、照井 雅之
（株式会社ジャパンセミコンダクター）
菅原 雄二 （株式会社東北佐竹製作所）
武田 豊 （東北ユーロイド工業株式会社）
小原 孝逸、菅原 春雄、佐藤 悦也、阿部 等、
柳原 正裕、関村 弘之
（パンチ工業株式会社北上工場）

西田 満 （株式会社丸片ガス）
平賀 典子 （有限会社もりや）
久保 剛、高橋 秀機、松好 康紀
（株式会社ユアテック北上営業所）

勤続20年以上（28名）

（東北六県商工会議所連合会会長、北上商工会議所会頭表彰）

高橋 和則 （イリヤマ株式会社）
阿部 由美子、高橋 裕之
（株式会社薄衣電解工業北上工場）
飯塚 吉勝 （株式会社小原建設）
千田 秋成、鈴木 千代
（北上ケーブルテレビ株式会社）
高橋 寿子、山田 隆彦
（一般社団法人北上地区勤労者福祉サービスセンター）
及川 吉春 （北上電工株式会社）
千葉 鈴雄 （北上ビルメン株式会社）
山内 芳之、佐々木 京子、千葉 道晃、
佐藤 友宏 （株式会社ジャパンセミコンダクター）
齋藤 健一 （精電社）
藤井 栄樹、伊藤 孝夫、及川 正
（株式会社セントラル）
伊藤 宏美 （株式会社高橋設計）



総合印刷

印刷のことなら、おまかせください。

有限会社 北上プリント

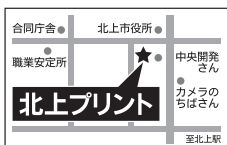
●記念誌・自分史 ●パンフレット ●ポスター
●チラシ ●会報 ●封筒 ●はがき ●名刺
●帳票 ●カラーコピー 他

〒024-0091 岩手県北上市大曲町2番13号（北上市役所前）

TEL.(0197) 64-7082 FAX.(0197)63-4543

ホームページ <http://kitakami-print.com/>

メールアドレス kitakami-print@nifty.com



医療法人 愛久会

きたかみ駅前内科クリニック

人間ドック

健康診断

予防接種

内科・糖尿病内科

〒024-0061

岩手県北上市大通り一丁目3番1号

おでんせプラザぐらうぶ2階

院長 高橋 徹

tel.0197-61-3372

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～午後12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後2:00～午後5:30	○	○	×	○	○	×	×

URL <https://kitakami-naika.com/>

省エネのことなら、横川目電業に!!

(株)横川目電業

ヒトが笑えばカイシャも笑う

露出度120%の横川目電業です。



北上市和賀町横川目12-37-8

TEL 0197-72-2718(代) FAX 0197-72-2719

URL <http://yokokawamedengyou.co.jp/>

日高法律事務所

債務整理、相続、借地借家、交通事故、
離婚、企業法務、顧問契約、労働事件、
その他の民事紛争、刑事事件

弁護士 日高拓郎

TEL.0197-65-6432

弁護士 篠原亜希

要 予 約

「土日・夜間対応、応相談」

長野 寛絵 (株式会社東北佐竹製作所)
堀江 晴人、本明 文絵 (株式会社中村商会)
大塚 和幸、佐々木 悠、高橋 勲
(富士善工業株式会社)
小野寺 秀文 (丸片機水工業株式会社)
及川 久人 (有限会社もりや)
橘川 真吾 (谷村電気精機株式会社)

勤続10年以上 (61名)
(北上商工会議所会頭表彰)

佐藤 忠之、高橋 優子 (株式会社アジテック)
工藤 雅香、佐藤 直樹 (岩手製鉄株式会社)
及川 薫、伊藤 宏信 (株式会社岩手中央運輸)
平野 康佑、櫛引 雄一 (株式会社小田島組)
佐藤 広一、石羽根 裕貴、平賀 義尚
(株式会社小原建設)
芳賀 千尋 (株式会社北上エレメック)
鈴木 かすみ、高橋 道子
(一般社団法人北上観光コンベンション協会)
前川 政人 (公益財団法人北上市体育協会)
平野 展子 (北上自動車学校)
伊藤 智恵 (北上都心開発株式会社)
高橋 敏春、樋口 純也 (北上ビルメン株式会社)
草野 千代子、片方 孝子、大崎 さだ子
(北上物産株式会社)

小菅 満 (有限会社北上プリント)
新沼 浩二 (株式会社北上ヘルシー)
伊藤 勝司、長瀬 忠信、佐々木 雄二、
田島 千秋 (株式会社北上マシナリー工業)
濱名 多鶴子、千葉 雄二 (株式会社鬼柳)
褒岩 善彦 (有限会社ケイアイファウム)
伊藤 康太郎、小野 恒平、高橋 美佳、
千田 敬壽、三浦 勝広 (株式会社システムベース)
高橋 実姫、小笠原 靖、菅原 晋
(社会福祉法人自立更生会北上アビリティセンター)
伊藤 博己 (有限会社新江建設)
上野 滋 (有限会社大幸エンジニアリング)
千葉 英喜、橋本 隆広、及川 智
(大通運送株式会社)
藤原 聡、齊藤 彩夏 (千田工業株式会社)
及川 雅冴、奥田 哲規 (東北KAT株式会社)
佐藤 伸 (株式会社東北佐竹製作所)
佐藤 佳世子 (株式会社TOWA)
菊池 笑子、藤原 由美子 (株式会社登美屋)
佐藤 友哉、守田 卓也 (株式会社ナガソノ)
松本 正明 (株式会社中戸工芸社)
伊藤 裕太 (花北興産有限会社)
菅沼 貴裕、鎌田 俊二、高橋 佳也
(株式会社平野製作所)
金野 晃 (株式会社丸重)
及川 武広 (株式会社まるも)

日本商工会議所 役員・議員表彰

常議員 伊藤 晴 友 (有限会社丸安工務店) 勤続20年以上

個別指導くおれあ／CUOREA予備校
あ、新年度生募集開始
わかった。が、
君の強い味方になる。
個別指導くおれあ
CUOREA予備校
TEL.0197-62-3339

医療保険適用
在宅マッサージ
無料 お試し体験
好評実施中!!
・歩行が困難な方
・身体にマヒがある方
・不自由がある方
・車椅子使用の方など...
ご病気や障害・高齢等により
自力で歩行通院が困難な方を
対象にした在宅で安心して受け
られる医療サービスです。
あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持
者が施術します。医師の同意書が必要です。
(書類は治療院にあります)
利用料につきましては、ご加入いただいている
保険によって変わりますのでご相談ください。
レイス治療院
北上市村崎野7-74-14
お気軽にお電話ください。TEL.0197-68-2342
地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

オフィス用品専門店
OA機器・パソコン・事務用品・事務機器
オフィス家具・製図測量機器
株式会社 アベヤス
本社／〒024-0094 北上市本通り3-3-9 ☎0197(63)5201
営業所／〒025-0063 花巻市下小舟渡51-2 ☎0198(24)7891

DO! PLANNING
アイデアとデザインで、
あなたの思いを伝えます
あなたが伝えたいことは
何ですか?
誰に?
どうやって?
伝えますか?
株式会社 ドゥ・プランニング
〒024-0084 岩手県北上市 さくら通り3-18-2
Tel. 0197-62-7520 / Fax. 0197-62-7522
詳しくは ▶ <http://do-planning.jp/>
Webデザイン・制作、各種販促物／印刷物 企画・デザイン・制作

安心 安全

国がつくった

小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金だけでは不十分で、
不安がある

自分で積み増しするには、
どんなものがあるの？

制度の特長

1

経営者のための退職金制度

小規模企業の個人事業主（共同経営者を含む）または会社等の役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

2

掛金は全額所得控除

掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。

3

受取時も税制メリット

共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

他にもこんな特徴があります。

■ 契約者貸付けの利用が可能
契約者（一定の資格者）の方は、緊急時や災害時などに事業資金等の貸付けが受けられます。

■ 共済金の受給権は差押禁止
共済金・解約手当金の受給権は、国税等滞納の差押え以外は差押禁止債権として保護されます。

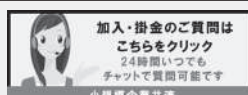
※ 詳しくは、ホームページまたはパンフレットをご覧ください

共済相談室 TEL. 050-5541-7171
【受付時間】 平日 9:00~17:00

経営者のための
退職金制度です！

チャットボットなら24時間・365日お問い合わせにお答えします

加入資格・手続きについてのご質問をチャットでご回答いたします。
詳しくは右記のQRコード又はホームページからご確認ください。



小規模共済

検索

Be a Great Small.
中小機構

2021.6

海外進出をサポートします。 この機会に東北の技術を世界へ！



貴社の製品・技術・ノウハウ等が開発途上国・新興国の力になります。



詳しくはコチラへ



<http://resource.k-r-c.co.jp/>
共同企業体のサイトに飛びます。

途上国全般の課題

農業、水、廃棄物処理、
エネルギー、インフラ、
防災等

新型コロナ禍に顕在化した新たなニーズ

保健医療、デジタル化、
非接触技術等

SDGs 視点の社会課題

健康と福祉、まちづくり、
産業と技術革新、安全な水、
クリーンエネルギー等

お問合せ先：【㈱コーエイリサーチ&コンサルティング・七十七リサーチコンサルティング㈱ 共同企業体】電話番号：050-5601-1824
事業名：国際協力機構（JICA）東北 委託プロジェクト：ODA 及び途上国ビジネスに係る東北地域における技術・製品リソース包括調査



「聞き疲れを 起こさないためのコツ」

相談業務をしている私は、よく「悩みごとを聞いて、辛くなりませんか？」という質問を受けます。その答えは「NO」です。もちろん、集中して相手の話を聴くので、身体的にはとても疲れます。しかし、心の内をうかがうことによって気をもらったり、生きる本質を真剣に見つめ直すことができたりといったプラス面の方が圧倒的に多いので、“辛くなる”ということはありません。

私に「辛くなりませんか？」と尋ねた人は、きっと相談を受けて身体的だけではなく、心も疲れてしまうことがあるのでしょう。相手のために、問題解決に向かうアドバイスを一生懸命に考えるからかもしれません。誠実であればあるほど、苦しくなったり、辛くなったりするのも当然です。

人から相談を受けて苦しくなるのは、悩みや苦しさをあたかも「自分のこと」として捉えてしまうからです。これを「同感」といいます。「わかる、わかる。私もそう思う」という感覚です。例えば、仕事で失敗して落ち込んでいるという話を聞き、自分が仕事で失敗して落ち込んだときの感情を重ね合わせて反応します。相手のエピソードを通して、過去の自分の感情をよみがえらせ、一緒になって感情の波にのまれることになります。しかし、実際には同じ気持ちで

あるはずはなく、建設的な関わり方ではありません。さらに、自分の経験や知識の下に相談してきた相手にアドバイスをしたくなるのです。「成長してほしいと願えばこそ」「相談される頼れる上司でありたいからこそ」気持ちも入ってしまい自分目線になりがちです。例えるなら、川で溺れている人を助けようと川に飛び込んで一緒に溺れてしまう……というような状況です。お互い疲れ果ててしまいます。

では、どうしたらよいのかというと、「同感」せずに「共感」すればいいのです。同感が「私もそう思う」と聞き手主体になってしまうのに対し、共感は「あなたはそう思うんだね」「そうしたことがあったんだね」と相手主体になります。共感の場合は、聞き手の気持ちは基本無視です。人間なので、全く感情が動かないということはありませんが、それでも、自分だったら……とか、こうすればいいのに……という気持ちは封じ、相手が何を訴えているかに気持ちを集中させます。一見冷たい対応に思えるかもしれませんが、これこそが、相手を尊重する関わり方なのです。

しっかりと純粋に相手の思いを受け止めるための集中力は必要ですが、自分の気持ちと切り離しているため、引きずられて心が疲れることはありません。



◇大野 萌子／おおの・もえこ

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。現在は防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで年間120件以上の講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書に『よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。

クルマから経営的効率化を 「トヨタのカーリース」がサポートします

社用車の「所有の負担」を「使用の満足」へ
カーリースは経営的効率化の理想形
トヨタの総合力でサポート致します



御社の社用車の効率的な保有・活用方法をご提案致します。

トヨタレンタリース岩手 北上駅新幹線東口店
北上市川岸1-3-1 TEL:0197-65-0100

いわてで働くことを伝えるウェブメディア

KAERU

 岩手日日新聞社



<https://iwate-kaeru.com>

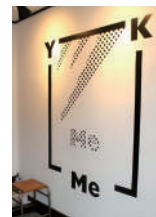


横川目整骨院

痛みの改善から再発防止まで

転んだ、ひねった、痛めた、ぎっくり腰を発症した…というときに頼りにされている横川目整骨院。院長の高橋ひかるさんが父親の後を継いで2019年に開院した。院内には外反母趾の改善をターゲットにした「グッドフット岩手北上」を併設。トラブルを防ぐ立ち方、歩き方の指導にも力を入れている。

大学で経営を学んだ高橋さんは、東京で美容関係の営業職を経験してUターン。盛岡の専門学校に通って柔道整復師の国家資格を取得し、並行してスポーツ外傷に強い整骨院で修業を積んだ。診療で心掛けているのは、その時点の症状だけではなく、普段の生活習慣を丁寧にヒアリングすること。痛みを起こす人は「長年にわたりストレスをかける体の使い方をしていることが多い」ため、「原因を知って体を変えるきっかけにしてもらい、再発防止につ

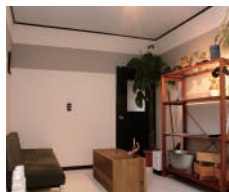


「YKM」のロゴマークが目印の玄関

スポーツ外傷のノウハウを生かして施術する院長の高橋さん

なれば」と願っている。

グッドフット部門は、診療を通して足の大切さに気付いたことから立ち上げた。外反母趾をメインに足腰の不調に悩む人に歩き方などを指導。口コミで評判が広がり、市外から通う人もいる。「ゲームをする人が体と向き合う機会になれば」とeスポーツのイベントに出展するなど、院外での活動にも積極的。「困ったときに来てもらえる整骨院をベースに、増えている歩行指導のニーズにもっと応えていきたい」と話している。



カフェのようなリラックスできる雰囲気



グッドフット部門で立ち方をチェックする高橋さん

data

北上市和賀町横川目12-65

TEL 0197-72-2002

診療時間 ①8時～12時 ②15時～18時 ③18時～20時

※土日は①のみ、③は完全予約制

休診日 火曜、祝日

11月・12月の定例相談

	岩手県信用保証協会	日本政策金融公庫盛岡支店(国民生活事業)
11月	10日(水)・17日(水)・24日(水)	24日(水)
12月	1日(水)・8日(水)・15日(水)	15日(水)
時間	10:00～16:00	13:00～15:00

オンライン相談

※相談は事前の予約が必要です。あらかじめ電話でのご予約をお願いいたします。

経営支援課

☎65-4211

働き方改革個別相談

日時／11月9日(火)
12月14日(火)
10:00～16:00
(正午から13時までの休憩時間を除く)
場所／北上商工会館
相談料／原則3回まで無料(事前申込必要)

「岩手県事業承継・引継ぎ支援センター」定期移動相談会

日時／12月7日(火)
11:00～15:00
場所／北上商工会館
相談料／無料(お問合わせ、申込は当所まで)

北上商工会議所Webサイト

北上商工会議所

検索

<http://www.kitakamicci.jp/>



補助金・助成金制度の紹介、セミナー等のお知らせ、地域情報など更新しております。

Facebook



Twitter



北上商工会議所

TEL 0197-65-4211

FAX 0197-64-2656

〒024-0031 北上市青柳町二丁目1番8号