



渋沢栄一から学ぶ絵本を寄贈

クロス
きたかみ

北上商工会議所会報 No.536

「人と地域」「文化と技術」が交差!
北上の発展と明るい未来を応援!!



渋沢栄一翁の玄孫である澁澤健氏監修のもと、日本商工会議所青年部が制作した絵本「おかねってなあに？」

青年部（渡邊和真会長）は5月28日、北上市教育委員会（平野憲教育長）を訪れ日本商工会議所青年部発刊の絵本「おかねってなあに？」34冊を寄贈しました。

商工会議所の創設者であり2024年発行の新1万円札の肖像に選ばれた渋沢栄一を題材としてまとめたこの絵本は、お金の歴史や役割、寄付や投資など子どもたちにわかりやすく解説されています。

渡邊会長は、「絵本を通じてこれからの時代を駆け抜ける今の子どもたちに、お金の本当の大切さを一から学んでもらえれば嬉しいです。」と平野教育長へ手渡しました。

今回寄贈した絵本は、市内各小学校17校に2冊ずつ届けられる予定です。

CONTENTS

- 青年部 渋沢栄一から学ぶ絵本を寄贈 — 1
- 岩手県からのお知らせ — 2~3
 - ・地域企業経営支援金(令和3年度予算事業)
 - ・飲食店の新型コロナ感染対策認証制度
 - ・事業者向け省エネ対策推進事業
- 商工会議所からのお知らせ — 4~5
 - ・オンライン経営相談窓口開設
 - ・源泉所得税納付個別相談会
 - ・経営個別相談会
- 日本年金機構からのお知らせ — 6
 - ・社会保険料標準報酬月額の特例改定延長
- コラム — 7
 - 「職場のかたんメンタルヘルス」
- 会員紹介 — 8

地域企業経営支援金(令和3年度予算事業)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により大きな影響を受けている中小企業者が引き続き感染症対策に取り組めるよう支援するための支援金です。

注意 本支援金は令和2年11月から令和3年3月までの期間を対象として実施した地域企業経営支援金支給事業(以下、「令和2年度予算事業」という。)とは異なる事業ですので、令和2年度予算事業で対象となった方におかれましても本募集要項を最後まで御確認の上、申請してください。
※令和2年度予算事業については6月30日(木)で申請受付を終了しております。

支援金とは？

対象期間内の連続する3か月の売上について前々年同期の売上との差額(減少額)を**1事業所当たり30万円を上限**として支援します。

複数店舗を有する場合は、**店舗数×30万円(最大150万円)**を上限として支援します。

対象者

令和3年4月から令和4年3月の期間の売上のうち①**いずれか一月の売上が前々年同期と比較して50%以上減少**または、②**いずれかの連続する3か月の売上の合計が前々年同期と比較して30%以上減少**している**対象業種の中小事業者**

※単月比較で50%以上の減少があっても、3か月の合計額の比較で増加している場合は対象外。

対象業種

G 情報通信業(一部) 38 放送業 39 情報サービス業 40 インターネット付随サービス 41 映像・音声・文字情報制作業	J 金融業・保険業(一部) 64 貸金業、クレジットカード業等非預金信用機関 65 金融商品取引業、商品先物取引業 67 保険業(保険媒介代理業、保健サービス業を含む)	N 生活関連サービス業・娯楽業 78 洗濯・理容・美容・浴場業 79 その他の生活関連サービス業 80 娯楽業
H 運輸業、郵便業(一部) 43 道路旅客運送業 ただし、小分類431 一般乗合旅客自動車運送業を除く。 44 道路貨物運送業	K 不動産業、物品賃貸業 68 不動産取引業 69 不動産賃貸業・管理業 70 物品賃貸業	O 教育、学習支援業 81 学校教育 82 その他の教育、学習支援業
I 卸売業、小売業 50 各種商品卸売業 51 繊維・衣服等卸売業 52 飲食料品卸売業 53 建築材料、鉱物・金属材料等卸売業 54 機械器具卸売業 55 その他の卸売業 56 各種商品小売業 57 織物・衣服・身の回り品小売業 58 飲食料品小売業 59 機械器具小売業 60 その他の小売業 61 無店舗小売業	L 学術研究、専門・技術サービス業 71 学術・開発研究機関 72 専門サービス業(他に分類されないもの) 73 広告業 74 技術サービス業(他に分類されないもの)	P 医療、福祉 83 医療業 84 保健衛生 85 社会保険・社会福祉・介護事業
	M 宿泊業、飲食サービス業 75 宿泊業 76 飲食店 77 持ち帰り・配達飲食サービス業	R サービス業(一部) 88 廃棄物処理業 89 自動車整備業 90 機械等修理業 91 職業紹介・労働者派遣業 92 その他の事業サービス業 95 その他のサービス業

※総務省「日本標準産業分類(平成21年3月23日告示第175号(平成25年10月改定))」に基づく分類となります。

【申請受付】令和3年7月12日(月)～ (※募集要項は7月9日(金)以降に公表予定です)

支援金の申請にあたっては、はじめに募集要項(申請様式)を取得し、内容を確認いただく必要があります。募集要項(申請様式)は「岩手県のHPからのダウンロード」または「北上商工会議所の窓口もしくはHPからのダウンロード」で取得できます。

【お問い合わせ先】岩手県商工労働観光部 経営支援課 TEL 019-629-5547

受付時間 9時～17時(土日祝、年末年始を除く)

飲食店の新型コロナ感染対策認証制度が始まりました

岩手県では飲食店等で安心して飲食できる環境を提供するため、飲食店等の感染対策を認証する制度を始めます。認証店は以下のメリットがあります。

※飲食店において実施している基本的な感染防止対策について、第三者からの視点からも確認することで感染予防の効果を高めていこうとするもので、認証店舗における新型コロナウイルスの感染リスクゼロを県が保証するものではありません。

【メリット1】 お客さまが安心して利用できる環境を提供できます

【メリット2】 感染対策の認証ステッカーで取組をPRできます

【メリット3】 認証取得で10万円の支援金を受け取ることができます（※中小企業者が営む場合に限る）

認証制度

●対象となる店舗

☞客席を設けて食事を提供する県内の飲食店（喫茶店含む）、飲食部門のある宿泊施設など
※持ち帰り、宅配、仕出しのみで、客席を有しない施設は対象外

●認証基準（28項目）

☞来店者の感染症予防…手指消毒の徹底、マスク会食、飛沫対策、換気の徹底等（17項目）
☞従業員の感染症予防…マスクの着用、検温、体調確認等（6項目）
☞施設・設備の衛生管理の徹底…建築物衛生法に則る換気、消毒等の施設管理等（4項目）
☞感染者発生に備えた対処方針…来店者名簿等の管理（1項目）

●認証までの流れ

☞①申請書の提出 ⇒ ②店舗訪問による対策確認 ⇒ ③認証マークを交付、認証店として公表

●申請手続き

☞6月28日から申請受付

支援制度

認証を受けた飲食店等（中小企業が営む者に限る）
に対して10万円の支援金を給付

制度内容や認証基準の詳細、Q&Aについて

〈お問い合わせ先〉

岩手県環境生活部 県民くらしの安全課
TEL 019-629-5363



高効率なLED照明設備等への更新に補助金が交付されます

岩手県では県内中小事業者等を対象として、既存設備を高効率なLED照明・空調設備・給湯設備・変圧器へ更新する費用の一部を補助します。

●対象者

県内に拠点を有する中小事業者等（次の①または②のいずれかに該当する者）

①中小企業者（中小企業基本法で規定される事業者）

②年間のエネルギー使用量（原油換算値）が1,500k L未満の工場または事業所等の所有者もしくは管理者

●対象設備

対象設備	補助要件	補助率	
LED照明	50%以上電力削減	一般	いわて地球環境にやさしい事業所
空調設備	省エネルギー診断の結果で示された提案通りのエネルギー効率、能力の設備	1/3 (上限30万円)	1/2 (上限50万円)
給湯設備（ヒートポンプ式、潜熱回収型又は熱電供給システム）			
変圧器（変圧器の本体部分に限る）			

※省エネルギー診断を受診し、施設全体の省エネ提案を受けていることが条件です。通常は申請前に受診が必要ですが、LED照明のみの導入の場合は、申請後から（完了報告）請求書の提出前までに診断を受けることも構いません。
（省エネルギー診断の例：一般財団法人省エネルギーセンター、プラットフォーム構築事業者等による診断）

●受付期間 令和3年4月1日（木）～令和4年1月31日（月）

申請を希望される場合、必ず事前に問合せ先までご相談ください

【お問い合わせ先】 岩手県環境生活部環境生活企画室 温暖化・エネルギー対策担当

TEL 019-629-5272 FAX 019-629-5334



オンライン経営相談窓口を開設しました

当所では、会員事業所の皆様の利便性向上と感染症対策として「オンライン経営相談窓口」を開設いたしました。必要な機材とインターネット環境をご用意いただければ、来所することなくご相談いただけますので、ぜひご利用ください。

■相談対応時間 平日(月～金) ※祝日を除く

9:30～16:30 (完全予約制) 相談時間は約50分程度

■対象者 北上商工会議所管内の事業者及び事業を営む予定のある方

- 相談内容
- ①金融相談(資金繰りに関する相談)
 - ②税務相談(経理方式、税額計算方法、申告手続きに関連する相談)
 - ③労働相談(労基法、人材確保、育成、人事制度の整備等に関する相談)
 - ④創業相談(創業計画書の作成・資金調達など)
 - ⑤各種補助金・助成金相談(持続化補助金など)
- その他経営に関すること

※当所の経営指導員又は経営支援員が対応いたします(秘密厳守・無料)

～お申込みの流れ～

ステップ① PC等の環境整備

以下のいずれかをご用意ください。

1. パソコン (Webカメラ、マイク、スピーカー付き)
2. スマートフォン
3. タブレット端末

※オンライン経営相談は、Google Meetを活用した相談となります。
※動画視聴時と同程度の通信料が発生しますので、Wi-Fi環境でのインターネット接続を推奨します。

ステップ② 相談のお申込み



当所HPより「オンライン経営相談予約フォーム」にて必要事項をご入力いただき、予約登録を行います。

日程等を確認後、担当者より折り返しご連絡を差し上げます。予約が完了すると後日、当所から「招待メール」が届きます。

※「招待メール」には相談時に必要となるURLを添付しています。

ステップ③ 相談の実施

指定した日時になりましたら、メールにて連絡したURLにアクセスしてください。

※予約の変更やキャンセルについては、予約した際にお送りしたメールアドレスまたはお電話にてご連絡下さい。

医療保険適用 在宅マッサージ

無料 お試し体験

好評実施中!!



- ・歩行が困難な方
- ・身体にマヒがある方
- ・不自由がある方
- ・車椅子使用の方など...

お気軽にお電話ください。TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

レイス治療院
北上市村崎野7-74-14



医療法人 愛久会

きたかみ駅前内科クリニック

人間ドック

健康診断

予防接種

内科・糖尿病内科

〒024-0061

岩手県北上市大通り一丁目3番1号
おでんせプラザぐるーぶ2階

院長 高橋 徹

tel.0197-61-3372

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～午後12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後2:00～午後5:30	○	○	×	○	○	×	×

URL <https://kitakami-naika.com/>

源泉所得税納付個別相談会開催

源泉所得税の納付に関する個別指導及び相談会を開催します。期限内納付できるようご活用下さい。

- ◆対象者：従業員10人未満で税務署長から納期の特例の承認を受けている事業所
- ◆持ち物：個人別源泉徴収簿・源泉納付書、給与所得者の扶養控除等（異動）報告書

【北上商工会議所 本所・和賀町支所】

開催日	時間
7月6日(火)	10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)
7月7日(水)	
7月8日(木)	

【江釣子地区交流センター 2階講義室】

開催日	時間
7月7日(水)	10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)

源泉所得税の納付期限は7月12日(月)

経営個別相談会開催

事業所の経営安定を図ることを目的として専門家による無料相談を開催します。
ご相談をご希望の方はこちらの申込フォームからでも事前申込が可能です（各先着5件まで）。



経営法律個別相談会

- 『債務問題・労使間等トラブル・不動産のお悩みなど』
- ◆日時 7月12日(月) 13:30～16:00 (30分程度)
 - 場 所 北上商工会館2階会議室
 - 相談員 日高法律事務所
所長 日高 拓郎氏(弁護士)

経営なんでも個別相談会

- 『経理処理、相続税、贈与税、譲渡のお悩みなど』
- ◆日時 7月15日(木) 13:30～16:00 (30分程度)
 - 場 所 北上商工会館2階会議室
 - 相談員 渡邊信行税理士事務所
所長 渡邊 信行氏(税理士)

お問い合わせ先：北上商工会議所 経営支援課 TEL 0197-65-4211

きたかみ

封入チラシ募集

会報と一緒に封入し、会員事業所にお届けしています。

A4サイズ 封入1枚につき
30,000円(税別)

新装OPEN!

販売促進 各種案内

お問い合わせ・お申し込みは総務課 ☎65-4211まで

広告掲載事業所募集中!!

当会報は、毎回約2,000事業所に届けられています。事業所の活動やPR広告として是非ご活用下さい。

掲載回数は1回、連続など様々なご要望にお答えします。お問合せは下記までどうぞ。

総務課☎65-4211

← 1マス3,600円(税別) →

いわてで働くことを伝えるウェブメディア

KAERU

岩手日日新聞社

いわて圏
Iwate Editor Team

https://iwate-kaeru.com

健康保険・厚生年金保険料の標準報酬月額の特例改定を延長します

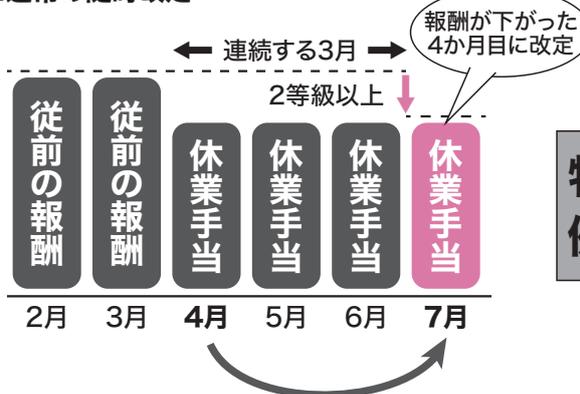
令和3年4月から令和3年7月までの間に、新型コロナウイルス感染症の影響により休業した方で報酬が著しく下がった方のうち、下記対象に該当する場合は、健康保険・厚生年金保険料の標準報酬月額を、通常の随時改定（4か月目の改定）によらず、**特例により翌月から改定可能**です。

- 対象となる方：新たに休業により報酬が著しく低下した方の特例（次のすべてに該当する方が対象）
 - ①新型コロナウイルス感染症の影響による休業があったことにより、令和3年4月から令和3年7月までの間に、報酬が著しく低下した月が生じた方
 - ②著しく報酬が低下した月に支払われた報酬の総額（1か月分）が、すでに設定されている標準報酬月額に比べて2等級以上下がった方（※固定的賃金の変動がない場合も対象）
 - ③本特例措置による改定内容に本人が書面により同意している
※被保険者本人の十分な理解に基づく事前の同意が必要となります（改定後の標準報酬月額に基づき、傷病手当金・出産手当金・年金の額が算出されることへの同意を含む）

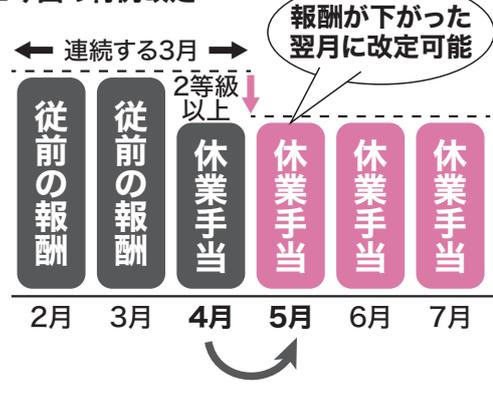
例えば**4月から休業手当が支払われた場合**
通常であれば4か月目の7月に改定となります。

今回の特例を利用した場合
5月から改定が可能となります。

■通常の随時改定



■今回の特例改定



※申請により保険料が遡及して減少した場合、被保険者へ適切に保険料を返還する必要があります。

- 対象となる保険料：休業により報酬等が急減した月の翌月以降の保険料が対象
- 申請手続：月額変更届（特例改定用）に申立書を添付し管轄の年金事務所に申請して下さい
申請期限 令和3年9月30日（必着）

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」までお気軽にご相談ください

ねんきん
加入者ダイヤル

0570-007-123 (ナビダイヤル)
03-6837-2913 (050から始まる電話でおかけになる場合)
【受付時間】 月～金曜日：午前8時30分～午後7時
第2土曜日：午前9時30分～午後4時



日高法律事務所

債務整理、相続、借地借家、交通事故、離婚、企業法務、顧問契約、労働事件、その他の民事紛争、刑事事件

弁護士 日高拓郎 TEL.0197-65-6432

弁護士 篠原亜希 **要 予 約**

「土日・夜間対応、応相談」



総合印刷

印刷のことなら、おまかせください。

有限会社 **北上プリント**

●記念誌・自分史 ●パンフレット ●ポスター
●チラシ ●会報 ●封筒 ●はがき ●名刺
●帳票 ●カラーコピー 他
〒024-0091 岩手県北上市大曲町2番13号(北上市役所前)
TEL.(0197)64-7082 FAX.(0197)63-4543
ホームページ <http://kitakami-print.com/>
メールアドレス kitakami-print@nifty.com





「相手の話を聞くときに大切な態度」

企業内のカウンセリングを担当して20年余りになりますが、メンタル不調の原因となる悩みの9割は、身近な人間関係によるものです。その対象の多くは上司、次いで同僚や部下、取引先などが挙げられます。日常のちょっとした行き違いの積み重ねが、トラブルに発展しているケースが散見されます。このことから、身近な人間関係においては、日常から丁寧に関係をつくっていくことが、心の安定には大切だと分かります。実際、メンタルヘルス研修では、“うつに関する知識”をテーマにした研修よりも、コミュニケーションがテーマの方が、心の不調をきたす職員の発生率が減っているのです。

今回は、「話を聞くときの態度」についてお伝えします。相手の話を聞くときに自分がどんな表情で関わっているのか意識したことはありますか？ もちろん、言葉は大切なのですが、面と向かっているときに相手に影響を与えるのは、非言語情報です。表情・体の動き・声のトーンや速度などが、実に9割以上を占めています。例えば、すごいけんまくで「怒ってない!」と言われたところで「怒ってない」とは到底思えません。このように、罵声はもとより、冷ややか、ばかにしたような態度は、どんなに素敵な言葉遣いであっても、相手を傷つ

けます。

その中でも、一番相手を不安にさせるのが「無表情」です。何を考えているのか分からないという点で、感情をぶつけられるよりも、相手に威圧感を与えてしまうのです。社会人生活が長くなると、多少のことで動じなくなったり、自分の気持ちを抑え込むのが身に付いてしまったりします。立場上威厳を示そうという意識がある人は、特に表情が乏しくなりがちです。また、真剣になり過ぎて微動だにしない人もいます。

いきなり、「いつも笑顔で」は難しいでしょう。まず表情を動かすことを試みてください。慣れない人にはそれも難しいかもしれませんが。コロナ禍ではマスクで口元が見えないため、少し表情を変えたくらいでは分かりづらいのが現状です。その場合は上半身を前傾させてうなずく、手を動かすなど、ジェスチャーを加えて動きを出してください。

そして、要所要所で視線を合わせること。日本人は、とかく「じっと見つめられる」ことが苦手な人が多いので、ずっと凝視する必要はありません。相づちなど必要な折にきちんと目を合わせて、承認のサインを伝えましょう。まずは、相手を受け入れる態度を示すことが大切です。



◇大野 萌子／おおの・もえこ

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。現在は防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで年間120件以上の講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書に『よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。

オフィス用品専門店

OA機器・パソコン・事務用品・事務機器
オフィス家具・製図測量機器

株式会社 **アベヤス**

本社／〒024-0094 北上市本通り3-3-9 ☎0197(63)5201
営業所／〒025-0063 花巻市下小舟渡51-2 ☎0198(24)7891

クルマから経営的効率化を「トヨタのカーリース」がサポートします

社用車の「所有の負担」を「使用の満足」へ
カーリースは経営的効率化の理想形
トヨタの総合力でサポート致します



御社の社用車の効率的な保有・活用方法をご提案致します。

トヨタレンタリース岩手 北上駅新幹線東口店
北上市川岸1-3-1 TEL:0197-65-0100



DOGHUG (ドッグハグ)

犬の気持ちに寄り添うサロン

DOGHUGは2019年にオープンした小型犬のトリミングサロン。カットやシャンプーで犬のかわいらしさと健康をサポートするのはもちろん、犬が「サロンは楽しい」と思える信頼関係づくりに力を入れている。

店を営む菊池繁子さんは元会社員。動物が好きで、32歳の時にトリマーの世界に飛び込んだ。仙台のサロンで修業中、「トリミングが苦手な犬がたくさんいる」ことが気になり、「うなったりかみついたりする犬たちの力になりたい」と独立。「犬が嫌がったらやめる」をポリシーに、犬の気持ちに寄り添った施術を心掛けている。

開業から1年9カ月。「全然触らせてくれなかったワンちゃんが、1年後に進んでシートに座ってくれたときはうれしかった。任せてくれた飼い主さんにも感謝です」と、個性豊かな犬たちとの触れ合いにやりが



ワンちゃんのペースに合わせた施術を行う菊池さん。

いを感じている。「犬が喜んでトリミングをさせてくれたら犬も人間も幸せ。もっと知識を身に付けて、幸せな犬を増やすお手伝いをしたい」と話している。



ドライフラワーやワンちゃんの写真が飾られた受付カウンター



サロン入り口。駐車場は1台

data
 北上市大通り3-11-29
 TEL 080-2839-1855
 営業時間 9時30分～16時
 定休日 木・日曜、祝日

7月・8月の定例相談

	岩手県信用保証協会	日本政策金融公庫盛岡支店(国民生活事業)
7月	7日(水)・14日(水)・21日(水)	21日(水)
8月	4日(水)・11日(水)・18日(水)	25日(水)
時間	10:00~16:00	13:00~15:00

オンライン相談

※相談は事前の予約が必要です。あらかじめ電話でのご予約をお願いいたします。

経営支援課
 ☎65-4211

働き方改革個別相談

日時/7月13日(火)、27日(火)
 8月10日(火)、24日(火)
 10:00~16:00
 (正午から13時までの休憩時間を除く)
 場所/北上商工会館
 相談料/原則3回まで無料(事前申込必要)

「岩手県事業承継・引継ぎ支援センター」定期移動相談会

日時/8月3日(火) 11:00~15:00
 場所/北上商工会館
 相談料/無料(お問合わせ、申込は当所まで)

省エネのことなら、横川目電業に!!

(株)横川目電業

ヒトが笑えばカイシャも笑う
 露出度120%の横川目電業です。

北上市和賀町横川目12-37-8
 TEL 0197-72-2718(代) FAX 0197-72-2719
 URL <http://yokokawamedengyou.co.jp/>

DO! PLANNING

あなたが伝えたいことは何ですか?

誰に? どうやって? 伝えますか?

株式会社 ドゥ・プランニング
 〒024-0084 岩手県北上市 さくら通り3-18-2
 Tel. 0197-62-7520 / Fax. 0197-62-7522

詳しくは ▶ <http://do-planning.jp/>

Webデザイン・制作、各種販促物/印刷物 企画・デザイン・制作