

# 北上展勝地 さくらまつり開幕

クロス  
**きたかみ**  
北上商工会議所会報 No.534  
「人と地域」「文化と技術」が交差!  
北上の発展と明るい未来を応援!!

「キタカミトリプルアニバーサリー」の先陣を切って、4月15日に展勝地さくらまつり開催式が行われました。北上市では4月6日に開花宣言をしましたが、市が開花宣言を始めてから最も早い開花となりました。昨年は、新型コロナウイルスで中止となったさくらまつりでしたが、今年は桜満開のもとでの開催式となりました。

今年のさくらまつりは、感染症対策を講じながらイベントの内容も見直されています。開園から百周年を迎える展勝地の桜を、ゆっくりと楽しむことができる日が一日も早く来るよう新型コロナウイルスの収束を願っての開催となりました。

## CONTENTS

北上展勝地さくらまつり開幕	1
第141回通常議員総会	2
地域企業経営支援金	3
事務局組織図	4
特定保健指導	5
令和3年度雇用保険料率	6
コラム	7
「職場のかんたんメンタルヘルス」	
会員紹介New Face	8



# 令和3年度 事業計画 収支予算を承認

第141回通常議員総会を3月26日、議員100人中91人（委任状含む）が出席する中、プランニューキタカミで開催し、令和3年度の事業計画及び収支予算は原案の通り承認されました。

今年度事業では、緊急かつ最大の課題である新型コロナウイルスに関する経営相談の強化に取り組

み、国内外の状況の変化や支援施策の展開に速やかに対応できるように臨んでいきます。

収支予算では一般会計と特別会計の総額予算を8億5,324万円。うち、3億6,160万円は岩手県地域企業経営支援金給付等の予算となります。

## ■主要活動項目

### 【意見・要望活動】

- 物流インフラの整備促進
- I L C 国内誘致の取り組み

### 【経営支援事業】

- 軽減税率制度への対応及び消費税転嫁対策支援
- 小規模事業者持続化補助金等の申請支援
- 創業支援
- 事業承継支援
- エキスパートバンク等の専門家を活用した経営支援

### 【雇用対策事業】

- 働き方改革セミナーの開催
- 外国人雇用に関するセミナーの開催

- 優良従業員表彰式の開催
- 雇用関係助成金の活用支援

### 【地域活性化事業】

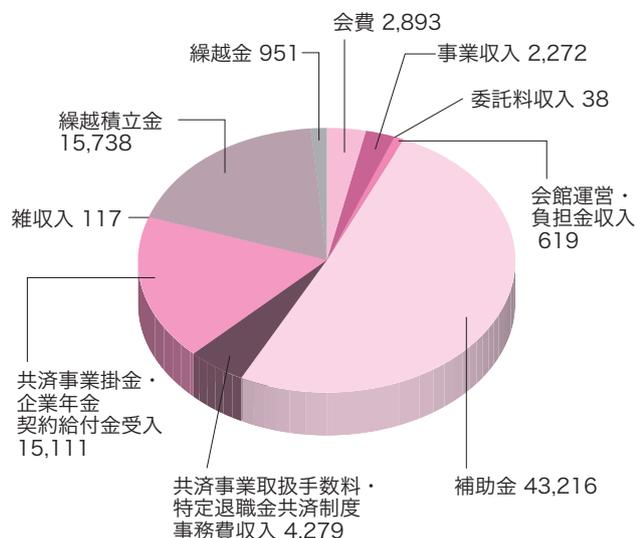
- 物流効率化の推進
- 地場産品の販路拡大
- 展勝地開園100周年記念事業への協力
- 東北珠算競技大会への協力
- きたかみ逸品研究会事業への支援

### 【新型コロナウイルスに関する経営相談】

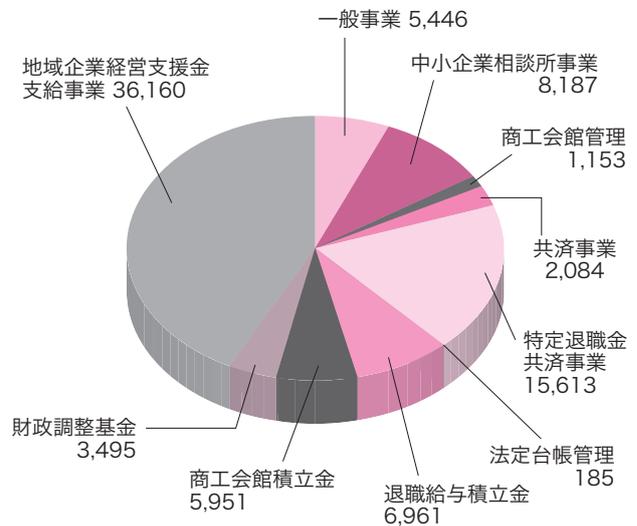
- 資金繰り支援
- 設備投資・販路開拓支援
- 経営環境の整備

## ■令和3年度 収支予算（単位：万円）

### 収入内訳（85,234万円）



### 支出内訳（85,234万円）



### ■一般事業

→要望活動、部会、検定、会員大会、新春交流懇談会、会報発行、観光振興等

### ■中小企業相談所事業

→経営講習会・相談会、記帳代行、施策普及、青年部・女性会の研修等

### ■商工会館管理

→会館の水道光熱、保守・点検、修繕、火災保険等

### ■共済事業

→さくら共済給付金、各種共済の普及推進等

### ■特定退職金共済制度事業

→会員企業の従業員退職積立金・給付等

### ■法定台帳管理

→特定商工業者法定台帳の作成管理

### ■退職給与積立金

→職員の退職金積立

### ■商工会館積立金

→商工会館の大規模補修に備えた積立

### ■財政調整基金

→会議所運営の不測の事態に備えた積立

### ■地域企業経営支援金支給事業

→新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業者への支援金給付

中小企業・個人事業者向け支援事業

# 地域企業経営支援金

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により厳しい状況にあっても、感染症対策に取り組みながら事業の継続を図る中小企業者等を支援するための支援金です。

令和2年11月から令和3年3月対象期間のうち、いずれか1か月の売上が前年同月比**50%以上減少**、または連続する3か月の売上が前年同月比**30%以上減少**している対象業種※の事業者の方が対象となる支援金です。

※対象業種については岩手県HP・北上商工会議所HPをご覧ください。

## 支援金とは？

対象期間内の連続する3か月の売上について前年同期の売上との差額(減収額)を1事業所当たり**40万円**を上限として支援します。

多店舗を経営されている方には、1事業者当たり個人事業主は**100万円**、法人及び組合は**200万円**を上限として支援します。

## 申請期限

**令和3年6月30日(水) 消印有効**

支援金の申請にあたっては、はじめに募集要項(申請様式)を取得し、内容を確認いただく必要があります。募集要項(申請様式)は「岩手県のHPからダウンロードする」か「北上商工会議所の窓口」で取得できます。また、併せて「よくあるお問い合わせ」をご確認ください。



【お問合せ先】北上商工会議所 地域企業経営支援金支給事業係 TEL0197-62-8911

※本支援金は、当所会員でなくても申請できます。



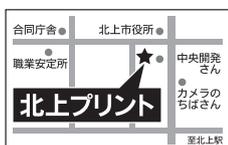
総合印刷

印刷のことなら、おまかせください。

有限会社 **北上プリント**

- 記念誌・自分史 ●パンフレット ●ポスター
- チラシ ●会報 ●封筒 ●はがき ●名刺
- 帳票 ●カラーコピー 他

〒024-0091 岩手県北上市大曲町2番13号(北上市役所前)  
TEL.(0197)64-7082 FAX.(0197)63-4543  
ホームページ <http://kitakami-print.com/>  
メールアドレス [kitakami-print@nifty.com](mailto:kitakami-print@nifty.com)



クルマから経営的効率化を  
「トヨタのカーリース」がサポートします

社用車の「所有の負担」を「使用の満足」へ  
カーリースは経営的効率化の理想形  
トヨタの総合力でサポート致します

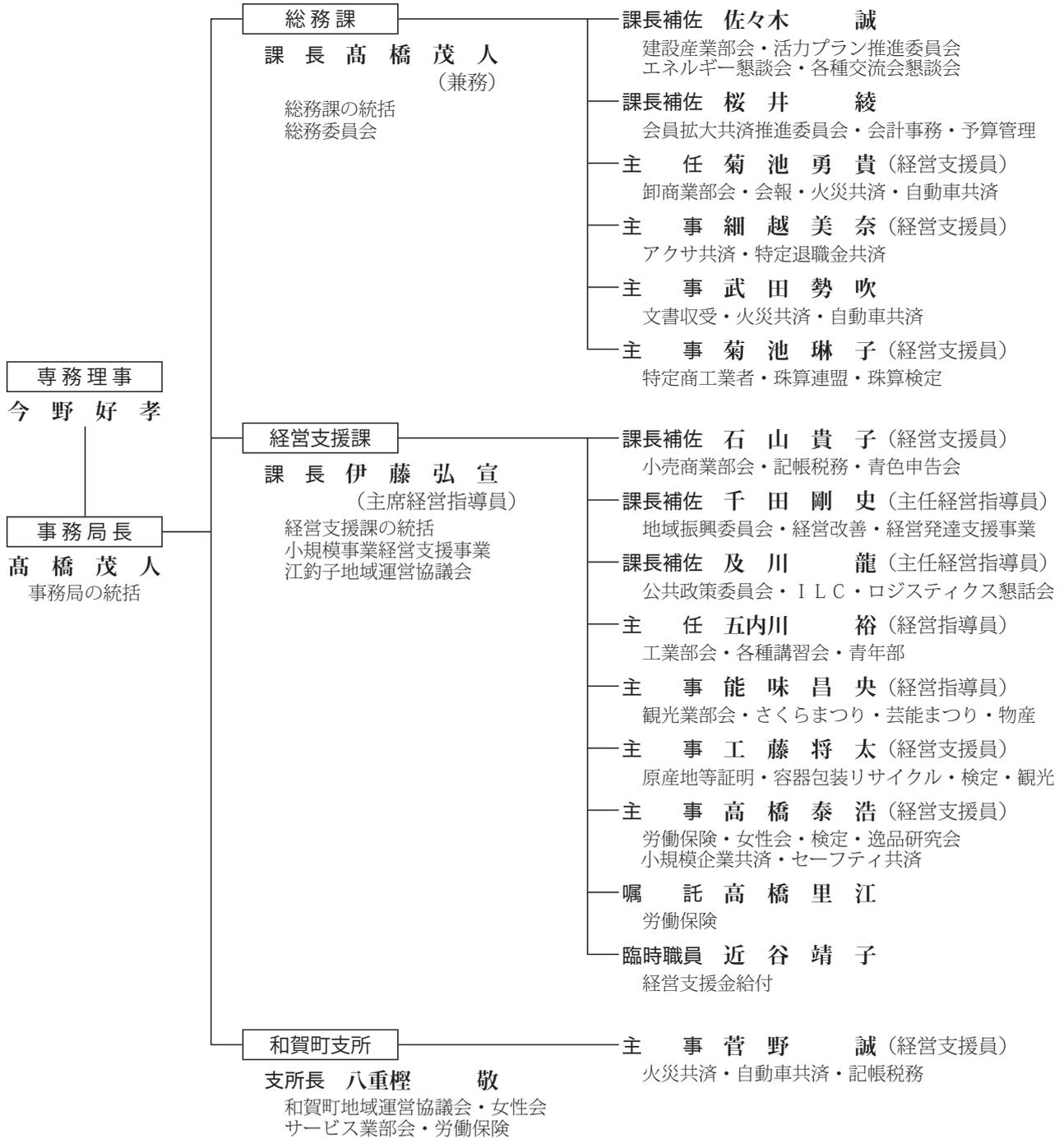


御社の社用車の効率的な保有・活用方法をご提案致します。

**トヨタレンタリース岩手** 北上駅新幹線東口店  
北上市川岸1-3-1 TEL:0197-65-0100

# 令和3年度 北上商工会議所事務局組織図

令和3年4月1日付



## 日高法律事務所

債務整理、相続、借地借家、交通事故、  
離婚、企業法務、顧問契約、労働事件、  
その他の民事紛争、刑事事件

弁護士 日高拓郎 TEL.0197-65-6432

弁護士 篠原亜希 **要 予 約**

「土日・夜間対応、応相談」



医療法人 愛久会

きたかみ駅前内科クリニック

人間ドック

健康診断

予防接種

内科・糖尿病内科

〒024-0061

岩手県北上市大通り一丁目3番1号

おでんせプラザぐらうぶ2階

院長 高橋 徹

tel.0197-61-3372

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30～午後 12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:00～午後 5:30	○	○	×	○	○	×	×

URL <https://kitakami-naika.com/>

**無料**

# 保健師等による 健康サポート(特定保健指導)のご案内

**従業員の健診結果を放置していませんか? 受けた後が大切です。**

従業員の健診結果で受診が必要な項目があったけど、忙しい、病気が見つかるのが怖い、自覚症状がないから大丈夫…などの理由で放置していませんか? そのまま放置していると、どんどん症状は悪化し、最悪の場合、心筋梗塞や脳卒中などの発症につながりかねません。その結果、長期休暇が必要となり、欠員が生じ、事業所の生産性にも大きな悪影響を及ぼします。

従業員が生き生きと働き、企業の生産性の維持、向上のため  
**健康サポート**を利用し、**従業員の皆さまの  
生活習慣を改善しましょう!!**

## 健康サポート(初回面談)の実施方法

### 1 WEBによるオンライン面談

タブレットにより、事業所様に保健師などが直接訪問せずにオンラインで面談ができ、非常に便利です。

### 2 健診実施機関での当日面談

健診受診後、すぐその当日に初回面談が可能な健診機関がございます。(※実施可能な健診機関は下表をご覧ください。)勤務時間中に製造ラインを抜けられない方や、建設業など現場を離れられない方などにとって、健診後すぐに受けられ、便利です。

### 3 保健師などの保健指導者が直接事業所を訪問

協会けんぽ岩手支部や、同支部が委託した保健指導専門業者の保健師や管理栄養士がお勤め先を訪問し、場所を提供いただき、ご本人様と直接面談する方法。

◆初回面談が当日受けられる健診機関一覧

健診機関名	所在地	電話番号	健診機関名	所在地	電話番号
いわて健康管理センター	盛岡市西仙北1-17-18	019-618-0151	すこや館	紫波郡矢巾町医大通2-1-6	019-618-0151
岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4-8-50	019-638-7185	岩手県予防医学協会県南センター	胆沢郡金ヶ崎町西根前野209-1	0197-44-5711
遠山病院	盛岡市下ノ橋町6-14	019-651-2118			

【お問い合わせ先】全国健康保険協会 協会けんぽ岩手支部 TEL019-604-9009

省エネのことなら、横川目電業に!!

**(株)横川目電業**

ヒトが笑えばカイシャも笑う  
露出度120%の横川目電業です。



北上市和賀町横川目12-37-8  
TEL 0197-72-2718(代) FAX 0197-72-2719  
URL <http://yokokawamedengyou.co.jp/>

オフィス用品専門店

OA機器・パソコン・事務用品・事務機器  
オフィス家具・製図測量機器

株式会社 **アベヤス**

本社 / 〒024-0094 北上市本通り3-3-9 ☎0197(63)5201  
営業所 / 〒025-0063 花巻市下小舟渡51-2 ☎0198(24)7891

# 令和3年度の雇用保険料率について

## ～令和2年度から変更ありません～

◆令和3年4月1日から令和4年3月31日までの雇用保険料率は以下のとおりです（令和2年度から変更ありません）。

- 失業等給付等の保険料率は、労働者負担・事業主負担ともに引き続き3/1,000です（農林水産・清酒製造の事業及び建設の事業は4/1,000です）。
- 雇用保険二事業の保険料率（事業主のみ負担）も、引き続き3/1,000です（建設の事業は4/1,000です）。

### 令和3年度の雇用保険料率

事業の種類	負担者	①労働者負担	②事業主負担	失業等給付・ 育児休業給付の 保険料率	雇用保険 二事業の保険料率	①+② 雇用保険料率
		(失業等給付・育児休業 給付の保険料率のみ)				
一般の事業		<b>3/1,000</b>	<b>6/1,000</b>	3/1,000	3/1,000	<b>9/1,000</b>
(2年度)		3/1,000	6/1,000	3/1,000	3/1,000	9/1,000
農林水産・ 清酒製造の事業*		<b>4/1,000</b>	<b>7/1,000</b>	4/1,000	3/1,000	<b>11/1,000</b>
(2年度)		4/1,000	7/1,000	4/1,000	3/1,000	11/1,000
建設の事業		<b>4/1,000</b>	<b>8/1,000</b>	4/1,000	4/1,000	<b>12/1,000</b>
(2年度)		4/1,000	8/1,000	4/1,000	4/1,000	12/1,000

(枠内の下段は令和2年度の雇用保険料率)

※園芸サービス、牛馬の育成、酪農、養鶏、養豚、内水面養殖および特定の船員を雇用する事業については一般の事業の率が適用されます。



がんに負けずに、  
人生を歩むために。



●お引受けには所定の条件があります。本商品をご検討の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報・その他重要なお知らせ)」、「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

AXA-A1-1903-0522/9-7

**アクサ生命**

## 経営者ご自身と 会社を守るがん保険

がんの  
治療保障の  
がん保険 **マイセラピー**

ガン治療保険(無解約払いもどし金型)

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度/福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社  
盛岡支社 花巻営業所 北上分室  
〒024-0031 北上市青柳町2-1-8 北上商工会議所会館2F  
TEL 0197-63-3370



# 「ストレス マネジメントとは？」

ストレスという言葉から、何を連想されるでしょうか。おそらく、嫌なことや、つらいことを思い浮かべる人が多いのではと思います。よって、ストレスは無くさなければと思われているのではないのでしょうか。でも、実はストレスは無く過ぎてもよくありません。例えば、毎日お休みで何もすることがない、誰にも会わないなどの過少ストレスだと、生きる気力さえ失われてしまうこともあります。良くも悪くも、適度にストレスはあった方が生き生きとさせるのです。ただ、現代においては、忙し過ぎる、情報があり過ぎるなど過度なストレスがかかりやすいので、コントロールが必要です。ストレスは無くすものではなく、うまく付き合っていくものと認識していただければと思います。

そもそも、ストレスの原因となるストレスラーは何かということと変化です。結婚や出産、部署異動や担当替え、引っ越しなど、たとえそれがプラスの変化であっても大きなストレスラーになります。コロナ禍で変化が大きかった1年ですが、それに加えて、年度替わりのこの時期は、社会の変化が一番大きいときでもあります。ご自身だけでなく、周囲の人の異動、家族の進学などの変化を受けるのも

この時期です。

5月病という言葉を目にしたことがあると思いますが、なぜ、5月に心の不調が増えるかということ、この年度替わりの時期に受けたストレスをうまく発散できないせいでもあります。

変化があるときは、とにかく忙しく心の余裕がないので、リラクゼーションを怠ってしまいやすいのです。普段行っている趣味をしばらく休んでしまったり、今は物理的にそのような機会も少なくなっているとは思いますが、友人から誘われても断ってしまうとか、ストレスラーが多くかかっている状況下で、ストレス発散をすることをせずに放置してしまいやすいのです。

その状態が続き、ストレスが蓄積して飽和状態になるのが、1~2カ月後に遅れてやってくるので、5月くらいから不調を訴える人が増えるのです。ですから、忙しく変化の多いときこそ、積極的なストレス解消が必要です。この時期にかかわらず、ご自身の生活に変化があったときは、ぜひ意識的にリラクゼーションを取り入れ、好きなことに触れる時間をつくるのが大切です。



◇大野 萌子／おおの・もえこ

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。現在は防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで年間120件以上の講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書に『よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。

DO! アイデアとデザインで、  
あなたの思いを伝えます  
PLANNING

あなたが伝えたいことは  
何ですか？

誰に？  
どうやって？  
伝えますか？

株式会社 ドウ・プランニング  
〒024-0084 岩手県北上市 さくら通り3-18-2  
Tel. 0197-62-7520 / Fax. 0197-62-7522

詳しくは ▶ <http://do-planning.jp/>

Webデザイン・制作、各種販促物／印刷物 企画・デザイン・制作



いわてで働くことを伝えるウェブメディア

# KAERU

岩手日日新聞社



<https://iwate-kaeru.com>



クーク  
アトリエ kuko

和みの空間でスイーツを

アトリエ・クークはカフェスペースを併設する手作りケーキの店。「和みの空間をつくりたい」と一軒家を改装し、2019年10月にオープン。繊細で美しいケーキ、味わい深い焼き菓子、ホッと落ち着く場所を提供している。

ケーキは「いろいろな味を試してほしい」という思いを込めた小さめサイズで、これが「ちょうどいい」「2個食べられる」と好評。モンブラン、ショートケーキといった定番のほか、季節感のある新作ケーキがショーケースをカラフルに彩る。カフェでは好きなケーキとドリンクを選ぶ「ケーキセット」や、店内でしか食べられない限定メニューを用意。隠れ家的な立地や、SNS映えする盛り付けも受け、若者グループから男性客まで幅広く利用されている。

オーナーシェフの高橋陽（あきら）さんは北上市出



一軒家の中に広がる居心地のいいカフェスペース

身。大学卒業後、東京、北上、奥州で経験を積んで独立した。持ち前の探求心で地元食材の活用にも力を入れ、春は季節限定の「フキノトウみそマドレーヌ」がヒット。「ちょっとクセのある食材は面白い。やってみたいケーキにチャレンジし、思い通りの味が出来るとうれしい」と話す。特注のバースデーケーキや、焼き菓子の詰め合わせギフトなど、大切なシーンでの利用も増えてきた。「お客さまの声がモチベーションになっている。もっと商品を充実させて期待に応えていきたい」と話している。



カフェ限定の人気メニュー「西和産本立わらび餅」



入り口すぐのケーキと焼き菓子の売り場

data

北上市北鬼柳5地割67-10  
TEL 0197-62-5160  
営業時間 10時~19時  
(カフェは17時30分LO)  
定休日 火曜

5月・6月の定例相談

	岩手県信用保証協会	日本政策金融公庫盛岡支店(国民生活事業)	
5月	12日(水)・19日(水)・26日(水)	26日(水)	オンライン相談
6月	2日(水)・9日(水)・16日(水)	16日(水)	
時間	10:00~16:00	13:00~15:00	

※相談は事前の予約が必要です。あらかじめ電話でのご予約をお願いいたします。

経営支援課  
☎65-4211

働き方改革個別相談

日時/5月11日(火)、25日(火)  
6月8日(火)、22日(火)  
10:00~16:00  
(正午から13時までの休憩時間を除く)  
場所/北上商工会館  
相談料/原則3回まで無料(事前申込必要)

「岩手県事業承継・引継ぎ支援センター」  
定期移動相談会

日時/6月1日(火) 11:00~15:00  
場所/北上商工会館  
相談料/無料(お問合わせ、申込は当所まで)



はんこ  
ゴム印  
表札

菊印房 北上市本通り二丁目 ☎63-6553 ☎65-4180

医療保険適用  
在宅マッサージ

無料 お試し体験  
好評実施中!!

- ・歩行が困難な方
- ・身体にマヒがある方
- ・不自由がある方
- ・車椅子使用の方など...

お気軽にお電話ください。TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

レイス治療院  
北上市村崎野7-74-14